

ASTR^ATECH

**BICICLETA VOADORA
ERGOMÉTRICA**



**AST-BV100P
MANUAL DO USUÁRIO**

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Aviso: Este manual contém informações importantes de segurança. Por favor leia as instruções de segurança cuidadosamente.

- Este equipamento de treino só é adequado para organizar treinos, como associações desportivas, instituições de ensino, hotéis, clubes e ginásios. Este equipamento destina-se apenas a utilização em locais fechados. A utilização em ambientes não recomendados pode provocar danos graves e anulará todas as garantias relacionadas.
- Este equipamento de treinamento só pode ser usado em locais supervisionados, e os usuários iniciantes devem ser instruído por profissionais.
- Crianças e pessoas com deficiência não devem aproximar-se ou utilizar este equipamento sem supervisão.
- Antes do treino, preste atenção aos avisos de segurança e às instruções de exercício no equipamento. Se você não se sentir bem durante o exercício, pare imediatamente o treinamento e consulte seu médico.
- O treinamento incorreto ou excessivo pode prejudicar sua saúde. Verifique e mantenha regularmente o equipamento e garanta a integridade e firmeza de todos peças no equipamento.
- Preste atenção à inspeção e manutenção de peças de desgaste.
- Se as peças do equipamento estiverem danificadas ou ocorrer som anormal, pare de usá-lo imediatamente até que seja reparado.
- O equipamento deve ser instalado em superfície estável, plana e nivelada. Recomenda-se a colocação de um tapete de exercício por baixo do equipamento para maior proteção do chão.
- Ajuste o equipamento de acordo com as condições pessoais como o assento.
- O peso recomendado do usuário não deve exceder 150 kg.
- Mantenha o equipamento limpo e com manutenção adequada.
- Observe e respeite as etiquetas de advertência de todos os materiais afixadas no equipamento.
- Efetuar corretamente o aquecimento e os alongamentos antes de iniciar qualquer rotina de treino de força ou de exercícios cardiovasculares.

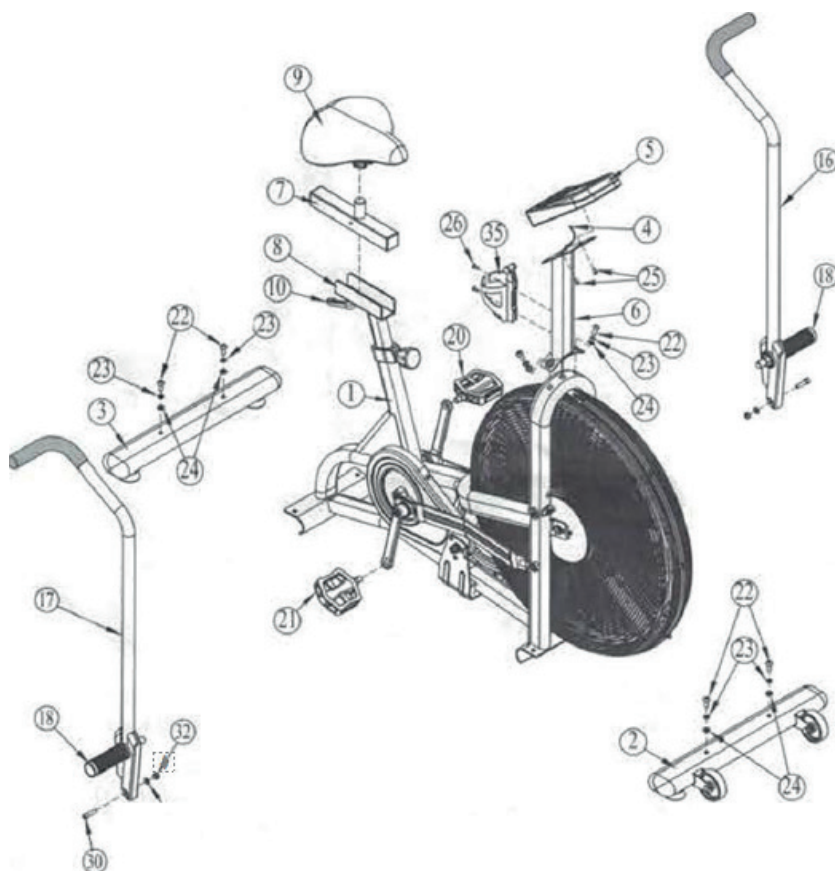
INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

- Aviso de segurança: Antes de iniciar um programa de exercício, consulte o seu médico. Isto é especialmente importante para indivíduos com mais de 35 anos ou pessoas com problemas de saúde pré-existent. É importante ler todas as instruções cuidadosamente.
 - Para garantir a facilidade de montagem do produto, verifique o tamanho e as quantidades de todas as peças de montagem necessárias.
 - O processo de montagem do produto foi documentado em etapas fáceis de seguir. Leia atentamente todas as instruções.
- Sugestão de montagem: É sempre útil preparar previamente os itens necessários para cada passo de montagem.

Nota: Depois de concluída a montagem, deixe um espaço mínimo de 60 centímetros de cada lado da bicicleta para acesso do usuário e desmontagem.

- Não deixar qualquer material fora da embalagem até a montagem do produto estar concluída.
- As ferramentas de montagem estão incluídas, mas também é possível utilizar ferramentas domésticas normais para concluir a montagem.
- Para aumentar a vida útil dos componentes, siga as instruções de manutenção preventiva indicadas neste manual.

LISTA DE ITENS



Descrição	Qntd.	Descrição	Qntd.
1 - Montagem da estrutura da base	1	17 - Conjunto do braço direito	1
2 - Conjunto do estabilizador dianteiro	1	18 - Descanso de pé	2
3 - Conjunto do estabilizador traseiro	1	20 - Pedal esquerdo	1
4 - Cabo do sensor	1	21 - Pedal direito	1
5 - Display	1	22 - Parafuso allen de cabeça M8	6
6 - Suporte do display	1	23 - Arruela de mola	12
7 - Deslizador de assento ajustável	1	24 - Arruela	14
8 - Poste de assento	1	25 - Parafusos M5	2
9 - Assento	1	26 - Parafuso de cabeça panela	2
10 - Botão ajustável do assento	1	30 - Parafuso Pivot M8	2
15 - Braço de conexão (pré-instalado)	2	32 - Porca com nylon M8	2
16 - Conjunto do braço esquerdo	1	35 - Suporte para garrafa	1

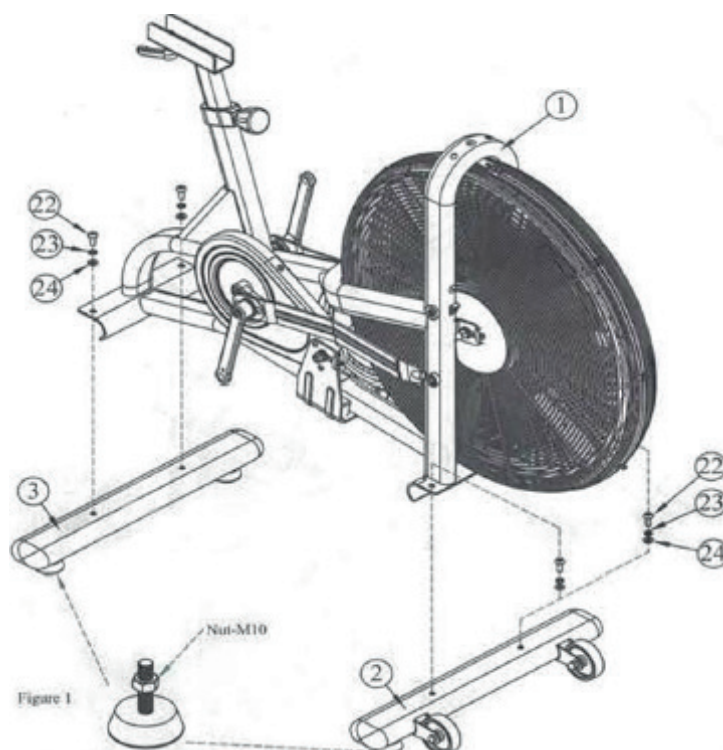
GUIA DE MONTAGEM

Itens necessários para a montagem:

22 - Parafuso Allen de cabeça de botão Qntd.: 4

23 - Arruela de pressão Qntd.: 4

24 - Arruela Qntd.: 4



Monte o conjunto do estabilizador dianteiro (2) no conjunto da base principal (1) usando dois parafusos allen de cabeça (22), duas arruelas de 2 molas (23) e duas arruelas (24). Nota: Certifique-se de que as rodas de transporte no estabilizador dianteiro estejam voltadas para o lado oposto ao conjunto da base principal, conforme mostrado na figura.

Monte o conjunto do estabilizador traseiro (3) no conjunto da base principal (1) usando dois parafusos allen de cabeça (22), duas arruelas de mola (23) e duas arruelas (24).

Use os niveladores ajustáveis na parte inferior dos conjuntos estabilizadores para ajustar a bicicleta e evitar que ela balance em uma superfície irregular (Figura 1).

GUIA DE MONTAGEM

Itens necessários para a montagem:

22 - Parafuso Allen de cabeça de botão

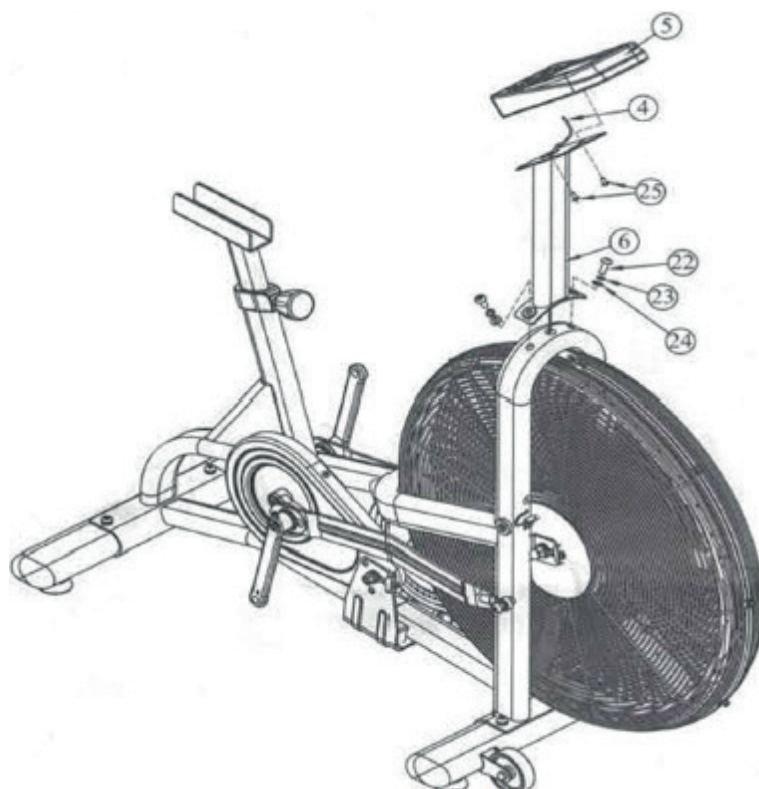
Qntd.: 2

23 - Arruela de pressão

Qntd.: 2

24 - Arruela

Qntd.: 2



Passe cuidadosamente o cabo do sensor (4) através do suporte (6) e deslize o suporte para baixo na área de montagem correspondente do conjunto da estrutura de base. Fixe-o à estrutura de base usando 2 parafusos allen de cabeça (22), duas arruelas de mola (23) e duas arruelas (24).

B) Instale as baterias na parte traseira do computador (5). Conecte o cabo do sensor (4) à extremidade do receptáculo do cabo que vem da parte traseira do computador. Coloque o excesso do cabo no suporte e deslize o display na placa de montagem. Prenda o computador no lugar usando dois parafusos (25).

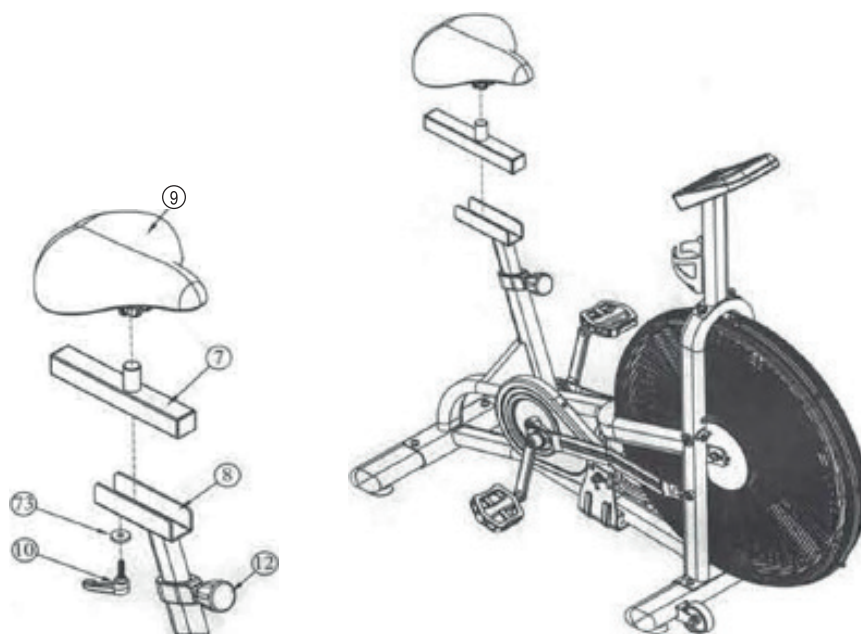
GUIA DE MONTAGEM

Itens necessários para a montagem:

22 - Parafuso Allen de cabeça de botão Qntd.: 2

23 - Arruela de pressão Qntd.: 2

24 - Arruela Qntd.: 2



Insira o controle deslizante do assento ajustável (7) no canal em U da coluna de suporte do assento (8). Prenda o conjunto do controle deslizante do assento no lugar usando o botão de ajuste (10). Monte o assento (9) na coluna serrilhada do controle deslizante do assento. Coloque o assento na posição desejada e fixe-o no lugar apertando a braçadeira em U na parte inferior até que não gire ou incline mais.

Ajustes do assento: Ajuste a altura do assento desparafusando e puxando o botão de ajuste (12). Selecione a altura desejada e reaperte o botão até que esteja seguro.

Ajuste de altura: Ajuste a altura do assento para que o usuário esteja confortável durante o uso (movimento de pedalada). Como referência, a perna do usuário deve estar ligeiramente dobrada na parte inferior do pedal. A posição horizontal do assento pode ser ajustada usando o controle deslizante do assento (7). Observação: se o assento oscilar certifique-se de que a braçadeira e todos os botões de ajuste estejam bem apertados.

GUIA DE MONTAGEM

Itens necessários para a montagem:

24 - Arruela

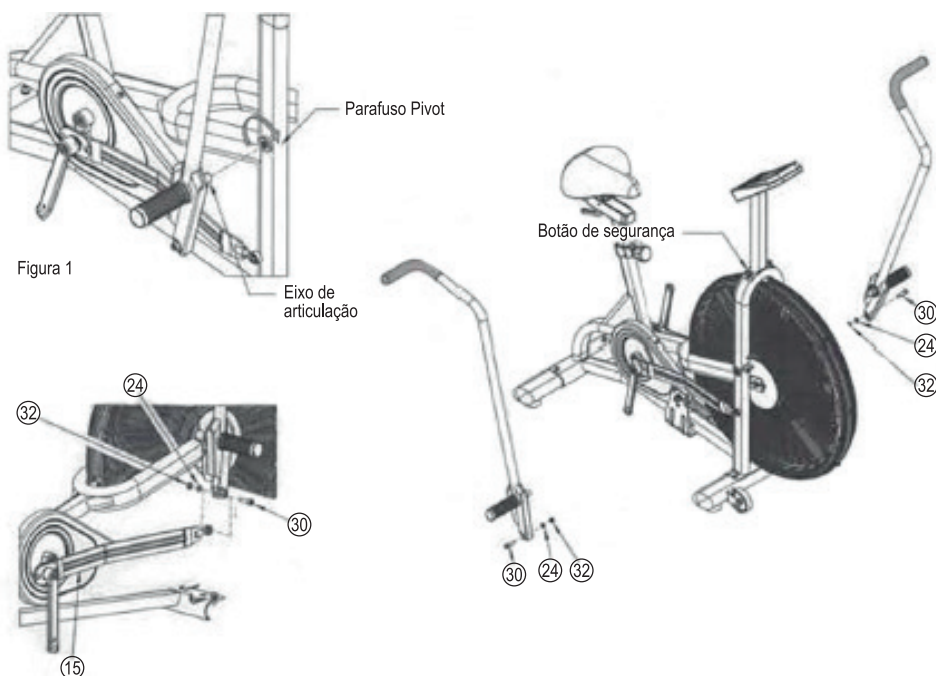
Qntd.: 2

30 - Parafuso Pivot

Qntd.: 2

32 - Porca com nylon

Qntd.: 2



Instale os braços articulados (16 e 17) rosqueando o eixo articulado (pré-instalado) na saliência articulada correspondente do conjunto da estrutura de base (1). Usando uma chave inglesa padrão (não inclusa), rosqueie cada eixo usando uma rotação no sentido horário. Aperte totalmente cada eixo no conjunto da estrutura de base. (Figura 1)

Depois que os braços articulados estiverem montados no conjunto da estrutura de base, prenda as extremidades dos braços de conexão (15) usando um parafuso Pivot (30), uma arruela (24), uma arruela de mola e uma porca com Nylon (32) de cada lado.

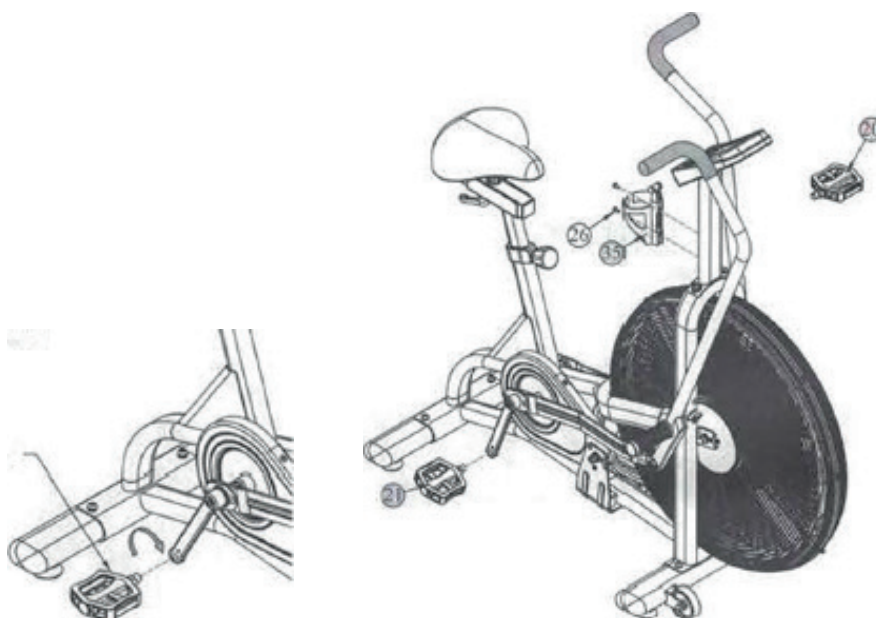
Nota de segurança: O movimento do braço/pedal pode ser travado no lugar girando o botão de segurança até que ele faça contato com a roda.

GUIA DE MONTAGEM

Itens necessários para a montagem:

26 - Parafuso de cabeça panela

Qntd.: 2



Os pedais direito e esquerdo estão devidamente marcados (R/Right: direita) e (L/Left: esquerda). A orientação da linha no pedal esquerdo é invertida em relação à orientação da linha no pedal noturno. Para evitar o desgaste das roscas dos pedais ou dos braços da manivela, certifique-se de seguir a orientação de montagem adequada.

Monte o pedal direito (21) no braço direito do conjunto da base principal. Rosqueie o pedal na manivela (sentido horário) e aperte bem com a chave de pedal (incluída). Monte o pedal esquerdo (20) no braço esquerdo do conjunto da base principal. Rosqueie o pedal no braço da manivela (sentido anti-horário) e aperte firmemente com a chave de pedal (incluída). Monte o porta-garrafas (35) no mastro do display (6) usando parafusos de cabeça panela (26).

MANUTENÇÃO

- Use um pano macio umedecido para limpar o suor no do equipamento após cada uso. Evite umidade excessiva no display ou em componentes eletrônicos. Não use produtos de limpeza abrasivos com solventes à base de petróleo para limpar o equipamento.
- Não remova as coberturas do trem de transmissão nem tente fazer manutenção técnica no equipamento sem consultar um representante de serviço autorizado.
- Inspecione regularmente o aparelho.
- Para maior segurança, desconecte o equipamento da tomada quando não estiver em uso.
- Use um produto/tapete de exercícios embaixo do equipamento para proteção de pisos e carpetes.
- Aplique lubrificantes de componentes recomendados nos períodos de tempo exigidos.
- Verifique periodicamente as baterias quanto à saída de tensão adequada e substitua-as conforme necessário.
- Não armazene nem utilize o equipamento ao ar livre.

Movimentar o aparelho:

Levante o estabilizador traseiro e incline cuidadosamente a bicicleta para frente até que as rodas dianteiras toquem o chão. Não use o display ou os braços articulados para mover a unidade, a menos que você queira travar o ventilador no lugar (o que impedirá que os braços se movam).

TREINAMENTOS

TREINAMENTO PARA O SUCESSO

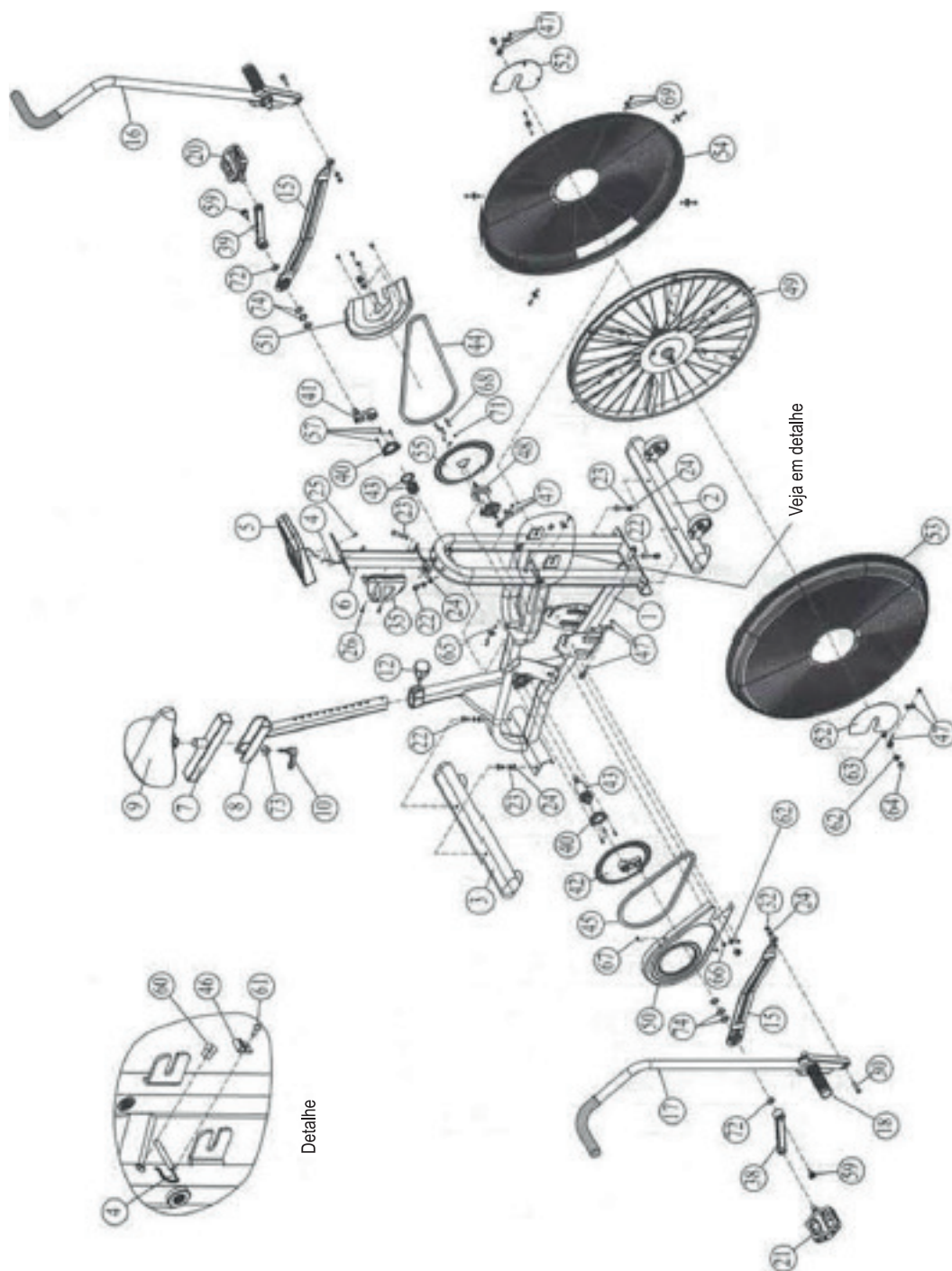
Antes de iniciar um programa de exercícios, consulte o seu médico. Isto é especialmente importante para indivíduos com mais de 35 anos ou pessoas com problemas de saúde pré-existentes.

Inicialmente, você só poderá se exercitar por um curto período de tempo usando níveis mínimos de resistência ou cargas de peso. Comece o programa de treinamento desejado lentamente e aumente gradualmente a quantidade de tempo que você pratica. É muito importante exercitar-se no seu próprio ritmo. Também é importante aplicar períodos de aquecimento, alongamento e resfriamento em qualquer programa de exercícios.

LISTA DE ITENS

Descrição	Qntd.	Descrição	Qntd.
1 - Montagem da estrutura da base	1	42 - Manivela direita	1
2 - Conjunto do estabilizador dianteiro	1	43 - Conjunto do suporte inferior	1
3 - Conjunto do estabilizador traseiro	1	44 - Corrente	1
4 - Cabo do sensor	1	45 - Corrente	1
5 - Display	1	46 - Suporte do sensor de velocidade	1
6 - Suporte do display	1	47 - Tensão de corrente	4 pares
7 - Deslizador de assento ajustável	1	49 - Roda	1
8 - Poste de assento	1	50 - Guarda-corrente direito	1
9 - Assento	1	51 - Guarda-corrente esquerdo	1
10 - Botão ajustável do assento	1	52 - Protetor	2
15 - Braço de conexão (pré-instalado)	2	53 - Roda direita	1
16 - Conjunto do braço esquerdo	1	54 - Roda esquerda	1
17 - Conjunto do braço direito	1	57 - parafuso sextavado	6
18 - Descanso de pé	2	59 - Parafuso da manivela	2
20 - Pedal esquerdo	1	60 - Sensor de parada	1
21 - Pedal direito	1	61 - Parafuso M4	1
22 - Parafuso allen de cabeça M8	6	62 - Arruela	2
23 - Arruela de mola	12	63 - Arruela	2
24 - Arruela	14	64 - Porca	2
25 - Parafusos M5	2	65 - Arruela	1
26 - Parafuso de cabeça panela	2	66 - Parafuso M5	4
30 - Parafuso Pivot M8	2	67 - Parafuso M5	2
32 - Porca com nylon M8	2	68 - Parafuso allen	3
35 - Suporte para garrafa	1	69 - Conjunto de porca	6 conj.
38 - Manivela braço direito	1	71 - Arruela	3
39 - Manivela braço esquerdo	1	72 - Arruela	2
40 - Suporte	1	73 - Arruela	1
41 - Manivela esquerda	1	74 - Arruela	4

VISTA DO APARELHO



TERMOS E CONDIÇÕES DE GARANTIA

Garantia: 1 ano

Esta garantia cobre eventuais defeitos de fabricação que os produtos possam apresentar, salvo peças de desgaste natural apresentadas.

Durante o prazo de garantia estabelecido, a ASTRATECH assume o compromisso de substituir ou consertar, sem ônus (excetuando-se despesas de deslocamento), as peças com defeitos de fabricação. O cliente é responsável pela taxa de deslocamento de técnico especializado no valor vigente no momento, caso necessite dos serviços de assistência técnica, tanto da rede autorizada como da fábrica.

Caso o cliente prefira, o equipamento dentro da garantia poderá ser enviado a ASTRATECH e o reparo será efetuado sem custo de peças e mão de obra para o cliente (excetuando-se custos de transporte ida e volta do equipamento), obedecendo aos prazos acima. Os direitos de prestação da garantia não são acionados quando existem pequenas diferenças do material, em relação à qualidade teórica exigida, que sejam indiferentes para o valor e utilização do aparelho. Eventuais prestações de garantia não implicam o aumento do prazo de garantia, nem iniciam a contagem decrescente do mesmo prazo.

A garantia não abrange os serviços de instalação, limpeza e lubrificação do produto. São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas improcedentes. A garantia será anulada nas seguintes situações:

a) Danos provocados por:

- Roubo, vandalismo, raio, fogo, enchente e/ou outros desastres naturais;
- Suor, água, solventes, álcool e/ou outros líquidos;
- Quedas, batidas, acidentes ou uso inadequado;
- Ligação do produto em rede elétrica fora dos padrões especificados ou sujeita a uma flutuação excessiva de voltagem;

TERMOS E CONDIÇÕES DE GARANTIA

- Utilização do produto em ambientes sujeitos a gases corrosivos (ex. evaporação de cloro), umidade ou temperatura excessiva;
- Utilização do equipamento ao ar livre;
- Utilização do produto dentro de saunas, garagens, banheiros;
- Utilização do produto em desacordo com o especificado na ocasião da compra ou neste termo, como por exemplo, o uso de aparelhos de categoria residencial em academias, clubes, grêmios, clínicas, escolas, associações, locais comerciais, e outros que julgar necessário;
- Aplicações de forças e pesos demasiados;
- Limpeza com produtos químicos não recomendados, que podem provocar manchas. A limpeza deve ser efetuada somente com panos secos;
- Lubrificação incorreta do equipamento; Falta ou excesso de silicone;

b) Quando for constatado:

- Manuseio, e/ou reparos por pessoas ou assistência técnica não autorizada;
- Montagem imprópria do produto pelo usuário ou não observância do manual de operação;
- Alteração de partes mecânicas, elétricas/eletrônicas originais;
- Remoção ou modificação do número de série;
- Utilização do aparelho em locais expostos a luz solar, chuva, orvalho, poeira, maresia, úmidos ou mal ventilados, etc;
- Manutenção prévia com peças não originais;
- Utilização do equipamento por mais de uma pessoa ao mesmo tempo;
- Utilização do equipamento por pessoas acima do peso especificado no produto.

A ASTRATECH não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos.

A garantia somente será válida com a apresentação deste certificado e sua respectiva nota fiscal, e somente em território nacional.

SAC: (21) 99928-6298

***ASTRA*TECH**