

ASTRA^ATECH

SIMULADOR DE ESCADA



MANUAL DO USUÁRIO

NOTAS DE SEGURANÇA

- Esta máquina é adequada apenas para uso interno. Não deve ser usado ao ar livre ou em áreas com alta umidade. Não molhe esta máquina.
- Capacidade de peso: 170kg
- Certifique-se de que todos os quatro cantos estejam apoiados no chão. Você deve ter pelo menos 80 cm x 40 cm de espaço livre ao redor desta máquina para segurança.
- Ao utilizar esta máquina, use calçado adequado. Não use os pés descalços.
- Se ocorrer um acidente, pare a máquina imediatamente.
- O produto é projetado para uma pessoa de cada vez. Não use com 2 ou mais pessoas ao mesmo tempo.

ANTES DE USAR

- Consulte um médico antes de realizar exercícios cardiovasculares intensos.
- Ao começar a usar a máquina, segure nos corrimãos para manter o equilíbrio
- Ao ajustar a resistência, ajuste LENTAMENTE.
- Treinamento incorreto ou sobrecarregado pode resultar em danos ao motor, ao controlador ou resultar em lesões.
- Se houver um som anormal ou algo anormal no uso, interrompa o uso imediatamente.

IMPORTANTE: Antes de cada utilização, certifique-se de que o freio passivo esteja desligado. Suba a escada com UM pé, se ela se mover continuamente, pare de usar a máquina e entre em contato conosco.

ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

- A tensão recomendada para o produto é AC 220V. Não use com nada menos que AC 180V.
- Se você mora em uma área onde a tensão é volátil, você pode instalar um regulador para ajudar a estabilizar a entrada de tensão na máquina. Picos de tensão podem danificar a máquina e fritar seus circuitos internos.

CAPACIDADES DA MÁQUINA E INFORMAÇÕES TÉCNICAS:

- Carga máxima: 170 quilos
- Faixa de exibição de frequência cardíaca: 0-99
- Faixa de exibição de tempo: 0-99:59
- Dimensões da máquina 54 pol x 38 pol x 51 pol
- Faixa de exibição de milcagem: 0-999
- Faixa de exibição de calorias: 0-999.
- Níveis: 1-15
- Especificações do cabo de alimentação: 10 A AC250V
- Peso da máquina: 418 libras

DIAGRAMA DA MÁQUINA



MONTAGEM - PASSO 1



- Aparafuse os degraus na máquina, prestando atenção ao passo do lado esquerdo versus direito.

MONTAGEM - PASSO 2



Figura 1



Figura 2



Figura 3



Figura 4

2a. Conforme mostrado na Figura 1, insira o suporte do monitor através do furo guia na parte superior da máquina;

2b. Aparafuse os parafusos do suporte da tela no lugar (Figura 2).

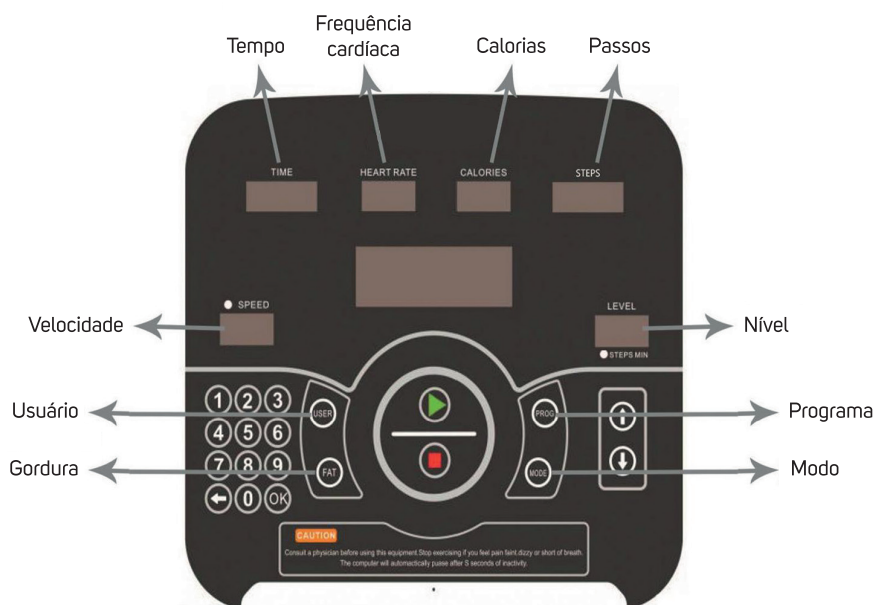
2c. Insira os dois fios próximos aos lados esquerdo e direito dos parafusos do suporte de conexão com firmeza, tomando cuidado para não usar força. (Figura 4).

MONTAGEM - PASSO 3



- Aparafuse os corrimãos de cada lado certificando-se de que ficam conforme o diagrama. Preste atenção ao que foi projetado para a esquerda e para a direita.

DISPLAY DIGITAL



Para ligar a máquina, pressione o botão Iniciar. A máquina iniciará no nível um. No modo manual, você pode aumentar e diminuir sua velocidade e nível usando as teclas de seta para cima e para baixo.

Para um treino do programa de máquina, clique no botão prog. Existem 7 treinos diferentes para você escolher. Você pode alternar entre eles pressionando o botão prog repetidamente. Depois de fazer sua seleção, pressione o botão Iniciar para começar.

Para um treino baseado em tempo, quilometragem ou contagem de calorias, entre no modo de espera pressionando o botão de modo. Clique uma vez para ver o tempo, duas vezes para quilometragem e três vezes para ver calorias. Depois de selecionar seu modo, você poderá alternar entre esse modo até atingir o limite desejado.

Pressione start para começar. Os algarismos arábicos no canto inferior esquerdo da tela são atalhos chaves. Se você quiser mudar da marcha 1 para a marcha 9, você pode pressionar o número 9 na tecla uma vez e pressione-a novamente Ok, você pode mudar diretamente para a 9ª marcha.

AVISOS ADICIONAIS

Se você decidir mover o mestre simulador de escada, procure ajuda. A máquina é extremamente pesada; apenas uma pessoa não será forte o suficiente para movê-la.

Como o produto é volumoso, caso decida movê-lo, recomenda-se o uso de carrinho ou outro dispositivo de transporte com rodas.

Se você planeja armazenar a máquina e prevê que ela ficará parada por um longo período, certifique-se de armazená-la em um local seguro. Recomendamos ligar a máquina de vez em quando para garantir que o motor permaneça em forma.

TERMOS E CONDIÇÕES DE GARANTIA

Esta garantia cobre defeitos de materiais e de fabricação quando pretendido para uso e sob uso e condições normais, desde que o produto seja mantido e reparado regularmente. Este período de garantia é de um ano. A garantia aplica-se apenas ao proprietário original. As peças de reposição serão fornecidas gratuitamente para quaisquer peças com defeito de material ou de fabricação durante o período de garantia especificado. Sob nenhuma circunstância o fabricante será responsável por qualquer dano ou mau funcionamento causado por montagem inadequada ou falha na operação correta do produto. Esta garantia não inclui uso indevido, negligência, acidentes, alterações, alterações na aparência ou reparos feitos por representantes de serviço não autorizados durante o ciclo de vida do produto devido ao desgaste normal.



AVISOS IMPORTANTES E LIBERAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

AVISO: Para reduzir o risco de ferimentos graves, leia as seguintes precauções importantes antes de usar este produto.

Antes de usar, leia todas as instruções e avisos neste manual e no produto. Utilize este produto apenas de acordo com as instruções deste manual

1. O proprietário é responsável por garantir que todos os usuários deste produto estejam totalmente cientes de todos os tesouros preventivos;
2. Armazene este produto em ambientes fechados, longe de umidade e poeira. Sempre use este produto em uma superfície lisa;
3. Inspecione regularmente e aperte todas as peças adequadamente (se aplicável). Substitua imediatamente quaisquer componentes desgastados;
4. Mantenha sempre crianças e animais de estimação menores de 12 anos longe deste produto
5. Mantenha as mãos e os pés afastados das peças móveis
6. Certifique-se de usar calçados esportivos para proteger os pés durante o exercício.

Se sentir dor ou tontura a qualquer momento durante o exercício, pare imediatamente e comece a se acalmar.

Aviso: Consulte seu médico antes de executar qualquer programa de exercícios. Isto é particularmente importante para pessoas com mais de 35 anos ou com problemas de saúde.

Por favor, leia todas as instruções antes de usar. O fabricante não será responsável por ferimentos pessoais ou danos materiais causados pelo uso deste produto.