

ASTRATECH

ELÍPTICO SIMULADOR DE CAMINHADA



AST-EP100P
MANUAL DO USUÁRIO

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Aviso: Este manual contém informações importantes de segurança. Por favor leia as instruções de segurança cuidadosamente.

- Este equipamento de treino só é adequado para organizar treinos, como associações desportivas, instituições de ensino, hotéis, clubes e ginásios. Este equipamento destina-se apenas a utilização em locais fechados. A utilização em ambientes não recomendados pode provocar danos graves e anulará todas as garantias relacionadas.
- Este equipamento de treinamento só pode ser usado em locais supervisionados, e os usuários iniciantes devem ser instruído por profissionais.
- Crianças e pessoas com deficiência não devem aproximar-se ou utilizar este equipamento sem supervisão.
- Antes do treino, preste atenção aos avisos de segurança e às instruções de exercício no equipamento. Se você não se sentir bem durante o exercício, pare imediatamente o treinamento e consulte seu médico.
- O treinamento incorreto ou excessivo pode prejudicar sua saúde. Verifique e mantenha regularmente o equipamento e garanta a integridade e firmeza de todos peças no equipamento.
- Preste atenção à inspeção e manutenção de peças de desgaste.
- Se as peças do equipamento estiverem danificadas ou ocorrer som anormal, pare de usá-lo imediatamente até que seja reparado.
- O equipamento deve ser instalado em superfície estável, plana e nivelada. Recomenda-se a colocação de um tapete de exercício por baixo do equipamento para maior proteção do chão.
- Antes de usar, você deve verificar se o o parafuso de fixação está apertado e o apoio de braço está firme, caso contrário, é proibido usar para evitar um acidente. Use sapatos e roupas adequadas durante o exercício.
- O peso recomendado do usuário não deve exceder 150 kg.
- Mantenha o equipamento limpo e com manutenção adequada.
- Observe e respeite as etiquetas de advertência de todos os materiais afixadas no equipamento.
- Efetuar corretamente o aquecimento e os alongamentos antes de iniciar qualquer rotina de treino de força ou de exercícios cardiovasculares.

CONSIDERAÇÕES SOBRE TREINAMENTO

Este equipamento de fitness é um produto comercial com peso máximo de 150 kg.

2. Siga cuidadosamente as instruções de montagem para instalação.

3. Este dispositivo deve ser colocado em um terreno seco, não em um ambiente úmido.

4. Antes e depois da primeira utilização, verifique se todas as peças estão totalmente fixadas e, se as peças estiverem soltas ou danificadas, fixe-as ou substitua-as imediatamente. Durante a manutenção, o equipamento deve ser marcado por uma "suspensão" significativa até que os trabalhos de manutenção sejam concluídos.

5. Se você precisar substituir os acessórios, use os acessórios originais de fábrica.

EQUIPAMENTO



PARÂMETROS TÉCNICOS

Medidas: 2080mm (C) * 750mm (L) * 1635mm (A)

Peso da máquina: 118Kg

Peso do usuário: <150Kg

Curso de movimento: 450mm

Modos de movimento: movimento elíptico

Modo de controle de resistência: controle de programa

Display: LED

Personalização de programas: 3

Programa de movimento fixo: 10

Fonte de resistência: histerese bidirecional

Especificação do material da prateleira principal: 60 x 120 x 2.2

Material dos pedais: ABS

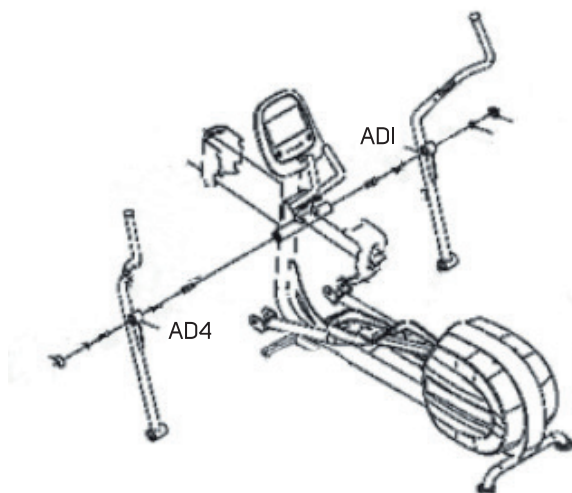
INSTRUÇÃO DE MONTAGEM

1. Este aparelho deve ter espaço suficiente para montagem.
2. Abra a caixa de embalagem, retire as peças e componentes e coloque em espaço aberto.
3. A instalação precisa ser feita por pelo menos dois pessoas.
4. Primeiro, a estrutura principal traseira (AC1), a estrutura principal frontal (AC2), a haste superior (AC3) e o grupo de alças (AF1) são conectados entre si. O pino na peça de conexão é apertado. Observe que a linha de comunicação deve estar conectada.



INSTRUÇÃO DE MONTAGEM

5. Instale o braço esquerdo (AD4), o braço direito (ADI), bem como o eixo para suporte e as tampas do poste superior.



6. Por fim, deixe os profissionais testarem o equipamento, e certifique-se de que a instalação está correta.

DISPLAY

Tecla para adicionar e diminuir: ajuste a resistência em movimento, pressione aumentar ou pressione para diminuir. Pressione a tecla switch no dial uma vez, 10 programas fixos de (DISTÂNCIA), calorias (CALORIAS) e P1-P10. Área da curva do programa: esta área mostra o estilo da curva de movimento de nove programas fixos P1-P9.

Seleção direta de resistência: você pode selecionar diretamente no painel a resistência.

5 níveis de
ajuste de velocidade:



DISPLAY

Antes do treino com equipamento, deve-se fazer um exercício de aquecimento direcionado, você também pode correr na esteira por 5 a 10 minutos. Ao se mover, você deve ajustar a resistência que mais lhe convir.

Instruções de ação:

Quando o usuário gira o pedal com força, o motor interno funciona, e a janela de exibição exibe a potência, calorias, distância e outros valores do movimento do usuário. Pressione o botão START para exibir o tempo; de acordo com a capacidade do indivíduo ajuste a resistência.

Durante o exercício, o programa registra automaticamente o tempo de movimento do usuário, calorias consumidas, distância do exercício e outros parâmetros de dados. Quando o movimento para, a janela de exibição mantém automaticamente os dados gravados em movimento por 20 segundos e retorna a zero automaticamente.

No estado de espera, pressione a tecla START (iniciar), a resistência padrão é de 1 segmento (um total de 20 segmentos), de acordo com as circunstâncias pessoais o usuário pode aumentar a resistência, mas também do lado direito da tela você pode selecionar a resistência diretamente. Pressione STOP para interromper.

Operação do programa de movimento. Este produto vem com 2 programas personalizáveis e 10 programas de movimento:

Modo de contagem regressiva de tempo

No estado de espera, pressione a tecla do interruptor, a janela da hora exibe 30:00 e começa a piscar. A interface entra no modo de configuração de contagem regressiva do tempo, pressionando o botão amarelo para cima, o tempo aumentará em 30 minutos e vice-versa, pressione para baixo. Ajuste o tempo de acordo com suas necessidades, pressione a tecla START, a janela de tempo entrará no modo de contagem regressiva de acordo com o tempo definido.

DISPLAY



Modo de contagem regressiva de calorias

No modo de espera, pressione o botão PROG e a janela de calorias exibe 100,0 e pisca. A interface entra no modo de configuração de horas de contagem de calorias e pressiona o botão amarelo até 100,0 calorias. Pelo contrário, pressionar para baixo reduzirá o número de calorias em 100,0, ajustará as calorias de acordo com suas necessidades, pressione a tecla Iniciar e a janela entrará no modo de contagem de horas de acordo com os valores de calorias definidos.

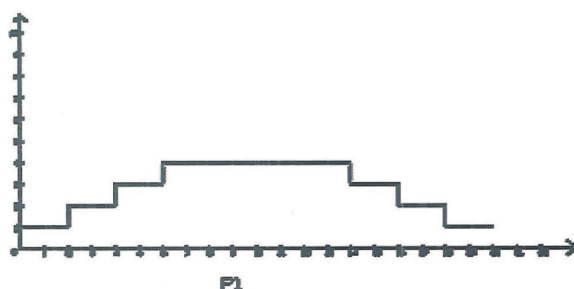


Modo de programa de movimento P1

No estado de espera, pressione PROG, para exibir P1 no display, e a janela de tempo começará a piscar 30:00 para entrar no modo de contagem regressiva P1.

DISPLAY

Pressionar o botão amarelo para cima aumentará a janela de horário com base em 30:00, por outro lado, pressionar o botão para baixo diminuirá com base em 30:00, ajuste o horário de acordo com suas próprias necessidades, pressione a tecla START para entrarno modo de contagem regressiva de acordo com a configuração do modo de movimento P1.



No estado de espera, cada vez que a tecla do interruptor é pressionada no mostrador, o visor exibe TEMPO (tempo), DISTÂNCIA (distância), CALORIAS (calorias) e P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8 , P9, P10 em sequência. O TEMPO, DISTÂNCIA, CALORIAS correspondentes piscarão constantemente, ajuste a tecla de resistência, ajuste o tamanho do parâmetro, determine os parâmetros, após pressionar a tecla START, o programa fará a contagem regressiva automaticamente de acordo com os parâmetros definidos pelo cliente até que o movimento pare.

Durante o exercício, o programa registra automaticamente o tempo de movimento do usuário, as calorias consumidas, a distância do exercício e outros parâmetros de dados. Quando o movimento para, a janela de exibição mantém automaticamente os dados registrados no Extremo Oriente por 20 segundos e retorna automaticamente a zero.

FENÔMENOS DE FALHA E MÉTODOS DE TRATAMENTO

Falha 1: A máquina não exibe.

Remova a tampa da elipse, gire a elipse e verifique se há duas luzes de trabalho no painel de controle. Se estiver ativado, verifique se a interface da linha de comunicação está solta ou se há algum congestionamento no meio da linha de comunicação. Plug-in solto, linha de comunicação de substituição emperrada. Se a luz de trabalho não estiver acesa, verifique se o gerador está isolado. Ajuste o multímetro para o arquivo de resistência, meça a resistência entre a linha de fase é 31,6 ohms, se não troque o motor, sim, troque a placa de controle inferior.

Falha 2: A resistência da máquina elipsoidal não pode ser ajustado. Verifique a tecla de adição e diminuição de resistência e a tecla direta da máscara facial não reinicia, se houver um pressionamento de botão, não reinicia, o programa não verifica outras teclas, deve substitua o teclado.

Falha 3: A elipse é exibida normalmente, mas não há resistência.

Gire a elipse e verifique a indicação de velocidade. Caso contrário, verifique se há linhas de comunicação soltas ou quebradas. Caso contrário, use a resistência do multímetro para medir se o limite do anel de carga do motor é 12 ohms, substitua a placa de controle inferior se for 12 ohms e substitua o motor se não for 12 ohms ou for muito grande.

Falha 4: exibição incompleta do medidor eletrônico.

Substitua o medidor eletrônico (placa PCB interna).

Falha 5: ruído.

Ruído rotacional: atrito mecânico nos ministérios relevantes da máquina.
Ruído de interferência: causado pela sensibilidade do sistema eletrônico ao uso do ambiente.

MANUTENÇÃO

Para proteger a segurança do uso normal e do treinamento deste instrumento, é necessário manter e verificar o equipamento regularmente.

Depois de iniciar a máquina, não há som anormal ao funcionar sem carga.

Verifique se o pedal está preso. Verifique se os parafusos de conexão da junta estão apertados.

Atenção especial deve ser dada aos componentes que são vulneráveis a danos, considerado danificado, deve ser substituído imediatamente e o aparelho deve ser parado e marcado claramente antes da substituição.

Verificar peças de conexão. Limpar a superfície externa e lubrificar peças de rolamento. Verifique se há folgas dos parafusos.



TERMOS E CONDIÇÕES DE GARANTIA

Garantia: 1 ano

Esta garantia cobre eventuais defeitos de fabricação que os produtos possam apresentar, salvo peças de desgaste natural apresentadas.

Durante o prazo de garantia estabelecido, a ASTRATECH assume o compromisso de substituir ou consertar, sem ônus (excetuando-se despesas de deslocamento), as peças com defeitos de fabricação. O cliente é responsável pela taxa de deslocamento de técnico especializado no valor vigente no momento, caso necessite dos serviços de assistência técnica, tanto da rede autorizada como da fábrica.

Caso o cliente prefira, o equipamento dentro da garantia poderá ser enviado a ASTRATECH e o reparo será efetuado sem custo de peças e mão de obra para o cliente (excetuando-se custos de transporte ida e volta do equipamento), obedecendo aos prazos acima. Os direitos de prestação da garantia não são acionados quando existem pequenas diferenças do material, em relação à qualidade teórica exigida, que sejam indiferentes para o valor e utilização do aparelho. Eventuais prestações de garantia não implicam o aumento do prazo de garantia, nem iniciam a contagem decrescente do mesmo prazo.

A garantia não abrange os serviços de instalação, limpeza e lubrificação do produto. São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas improcedentes. A garantia será anulada nas seguintes situações:

a) Danos provocados por:

- Roubo, vandalismos, raio, fogo, enchente e/ou outros desastres naturais;
- Suor, água, solventes, álcool e/ou outros líquidos;
- Quedas, batidas, acidentes ou uso inadequado;
- Ligação do produto em rede elétrica fora dos padrões especificados ou sujeita a uma flutuação excessiva de voltagem;

TERMOS E CONDIÇÕES DE GARANTIA

- Utilização do produto em ambientes sujeitos a gases corrosivos (ex. evaporação de cloro), umidade ou temperatura excessiva;
- Utilização do equipamento ao ar livre;
- Utilização do produto dentro de saunas, garagens, banheiros;
- Utilização do produto em desacordo com o especificado na ocasião da compra ou neste termo, como por exemplo, o uso de aparelhos de categoria residencial em academias, clubes, grêmios, clínicas, escolas, associações, locais comerciais, e outros que julgar necessário;
- Aplicações de forças e pesos demasiados;
- Limpeza com produtos químicos não recomendados, que podem provocar manchas. A limpeza deve ser efetuada somente com panos secos;
- Lubrificação incorreta do equipamento; Falta ou excesso de silicone;

b) Quando for constatado:

- Manuseio, e/ou reparos por pessoas ou assistência técnica não autorizada;
- Montagem imprópria do produto pelo usuário ou não observância do manual de operação;
- Alteração de partes mecânicas, elétricas/eletrônicas originais;
- Remoção ou modificação do número de série;
- Utilização do aparelho em locais expostos a luz solar, chuva, orvalho, poeira, maresia, úmidos ou mal ventilados, etc;
- Manutenção prévia com peças não originais;
- Utilização do equipamento por mais de uma pessoa ao mesmo tempo;
- Utilização do equipamento por pessoas acima do peso especificado no produto.

A ASTRATECH não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos.

A garantia somente será válida com a apresentação deste certificado e sua respectiva nota fiscal, e somente em território nacional.

SAC: (21) 99928-6298

***ASTRA*TECH**