

ASTRATECH

ESTEIRA ERGOMÉTRICA ELETRICA



MANUAL DO USUÁRIO

NOTAS DE SEGURANÇA

Leia todas as precauções e instruções neste manual antes de usar este equipamento.

1. O aparelho é adequado para academias de ginástica, treinamento de musculação, esportivo, educação física e assim por diante.

2. A máquina deve ter um aterramento confiável; é proibido usar a esteira sem uma linha de aterramento.

3. Para evitar o risco de choque elétrico, desconecte o cabo de alimentação antes de limpar ou fazer manutenção no aparelho.

4. A esteira deve estar localizada em um local interno e apropriado, evitando ser afetada pela umidade, não permitindo que a água ou outro líquido respingue na esteira, nem que seja colocado ou inserido na esteira qualquer corpo estranho.

5. No processo de funcionamento da máquina, as partes móveis produzirão eletrostática, portanto, fique longe de itens inflamáveis

6. A esteira deve ser colocada em local plano e seguro, seus quatro pés devem tocar o chão de forma segura. Manter um espaço de segurança em de 2.000 mm x 1.000 mm.

7. Recomenda-se o uso de roupas e calçados esportivos adequados. Na primeira vez que usar este dispositivo, você deve ter orientação profissional. Em caso de emergência, é necessário parar a máquina imediatamente.

8. Segure no corrimão ao começar a usar o aparelho.

9. Durante o processo de corrida, não é permitido sair ou entrar na esteira. Não é permitido correr e andar para trás na esteira.

10. Não permita que duas ou mais pessoas se exercitem ao mesmo tempo na esteira. O peso máximo dos usuários é de 170 kg.

11. O sensor de frequência cardíaca não pertence a equipamentos médicos, há muitas razões que podem causar detecção imprecisa, os resultados do teste são apenas para referência.

12. A orientação de ação:

A. Corrida: consumo de energia, melhora as habilidades cardiopulmonares, acelera a circulação sanguínea, melhora de vida, perda de peso e tonificação.

NOTAS DE SEGURANÇA

B. Durante a corrida, balance os braços naturalmente, olhe para a frente e tente não pisar na borda da esteira. Se for usar pela primeira vez, será necessário segurar o corrimão para manter o equilíbrio do corpo.

C. Ajuste a velocidade e a inclinação, certifique-se de ajustar lentamente o máximo possível.

D. Descer da esteira quando o aparelho parar completamente.

13. Com o cabo de alimentação, insira-o no plugue na frente da esteira.

14. Qualquer parte da esteira não pode estar solta.

15. Desligue a energia quando a máquina estiver sendo usada. (O interruptor de energia vermelho na parte frontal da fuselagem, quando o interruptor atinge "O", a energia está desligada; quando o interruptor de energia é "-", a energia está ligada)

16. O treinamento incorreto ou com sobrecarga pode causar danos ao motor e ao controlador, acelerar o envelhecimento do sistema de transmissão e até mesmo lesões corporais.

17. Nunca toque em nenhuma parte da esteira de corrida com os dedos.

18. Pessoas com cabelos longos devem prestar atenção à segurança dos cabelos durante o uso.

19. Se você se sentir desconfortável, pare imediatamente e consulte um médico.

20. Há um botão de emergência no meio da alça frontal, se houver alguma emergência, pressione-o rapidamente e a máquina irá parar imediatamente.

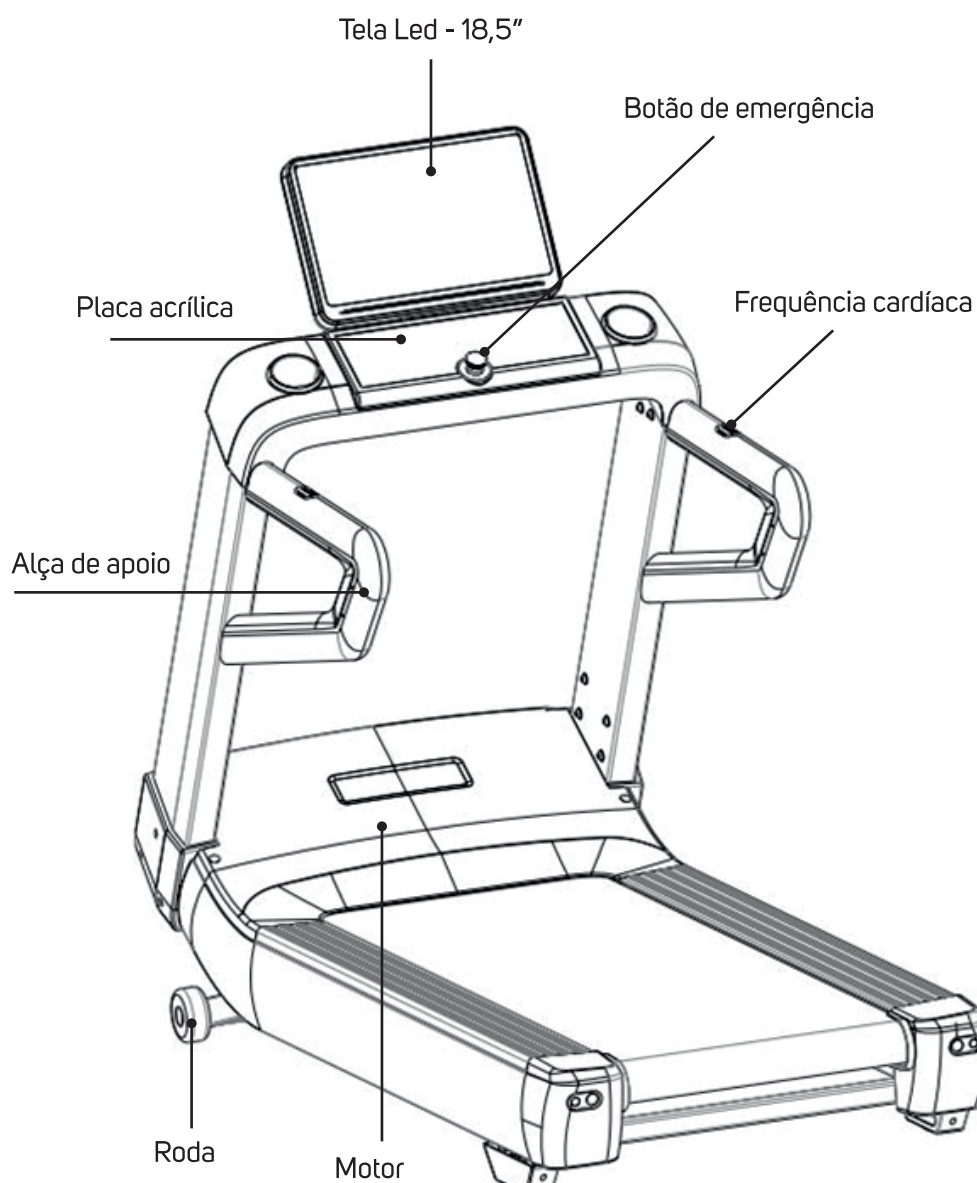
21. Quando parar de usar a máquina, retire o cabo de alimentação e guarde-o bem, para o caso de alguém usá-lo sem autorização.

21. Quando a máquina estiver em manutenção, deve-se colocar um aviso para que não seja utilizada.

22. Se a esteira apresentar som anormal ou outras condições anormais, pare de usá-la imediatamente e entre em contato com profissional qualificado para conserto.

23. Esta máquina está confirmada para o tipo de CS na EN 957-6.

A ESTEIRA ERGOMÉTRICA



MONTAGEM

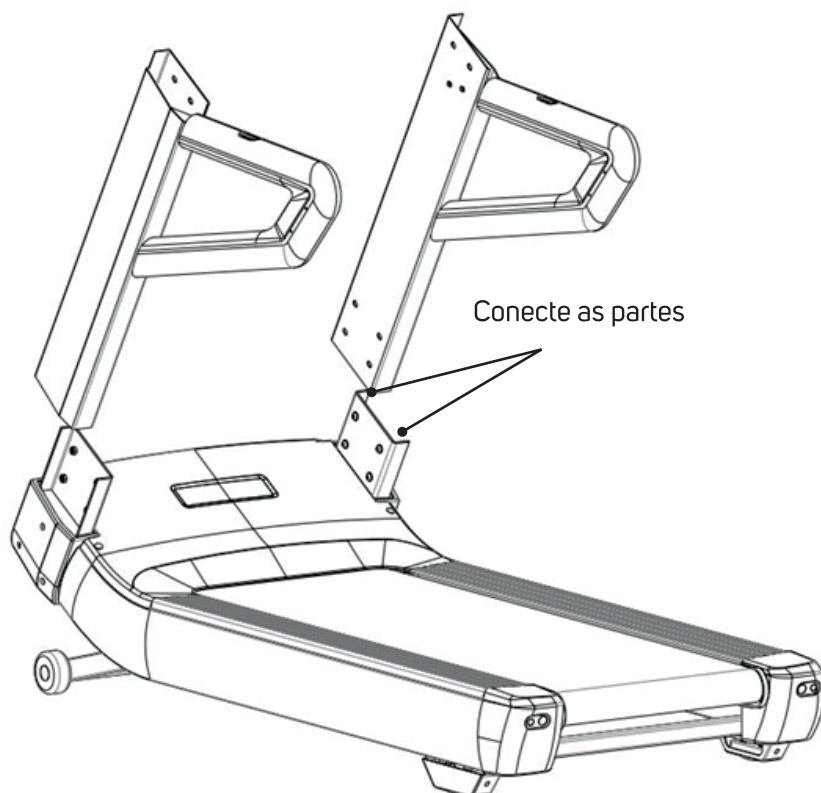
Esta seção do Manual do Usuário serve apenas para garantir que a esteira possa ser montada correta e facilmente.

Escolha um local amplo com espaço suficiente para instalar a esteira ergométrica. Durante a montagem, se não houver nenhuma observação, todos os parafusos devem ser apertados e, após a conclusão da montagem, faça o teste de aperto de todos os parafusos.

Ao montar a esteira ergométrica, certifique-se de que todas as peças estejam montadas de acordo com o diagrama de montagem.

Passo 1.

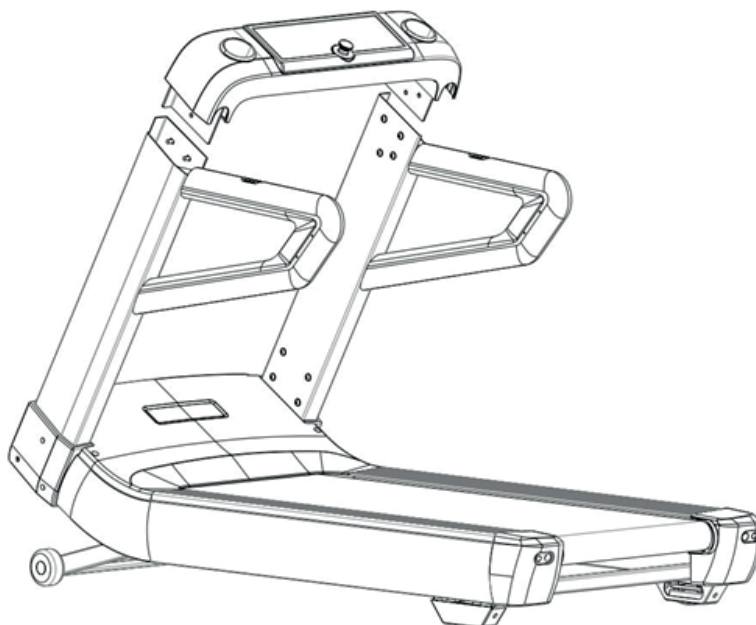
- 1) Retire o material de embalagem do suporte
- 2) Fixe o suporte na estrutura conforme a figura



MONTAGEM

Passo 2.

- 1) Junte o suporte na estrutura
- 2) Fixe a caixa na posição correspondente da coluna e aperte com parafuso a a estrutura da mesa.



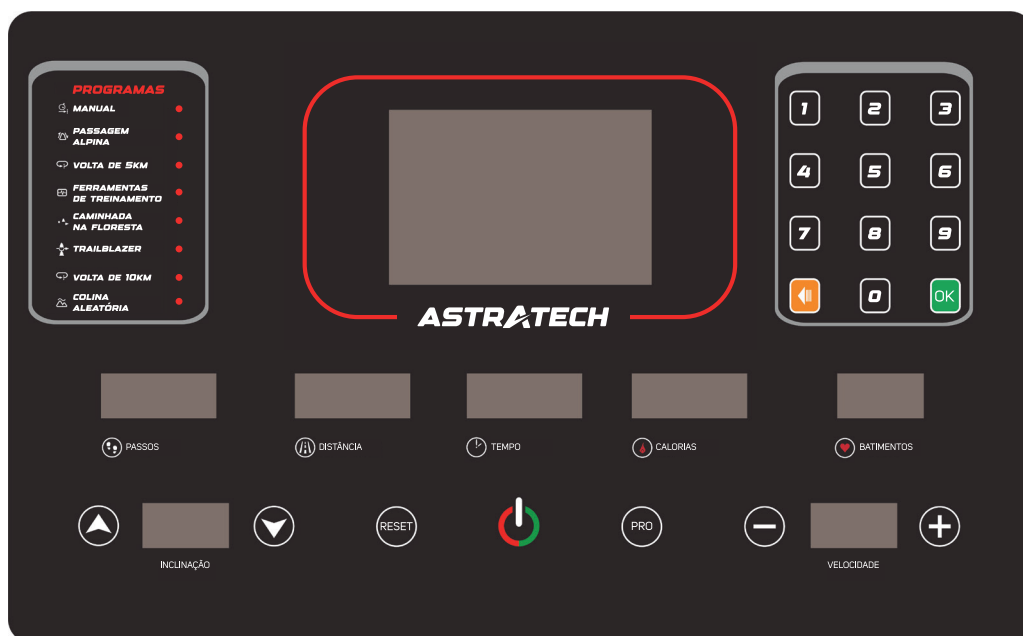
Passo 3.

Montagem da tela:

- 1) Conecte o monitor ao quadro da mesa
- 2) Depois de acoplar a linha de comunicação e a linha de frequência cardíaca, coloque a tela e a combinação da estrutura da mesa, fixe a tela no seguinte ;
- 3) Plugue o cabo de alimentação na tomada e aperte o botão (⏻) para iniciar a esteira e saber se ela está funcionando.

INSTRUÇÕES DE OPERAÇÃO

O painel da esteira adota a tela sensível ao toque. O efeito do toque é comparável ao da tela de um celular. A superfície do painel é feita de acrílico, resistente ao desgaste e durável. Isso garante totalmente que não haverá problemas como desgaste da pintura após um longo período de uso.



Tela:

- 1 - TIME: Mostra o tempo de exercício, tempo positivo 0: 00-99: 59. Aperte RESET para reiniciar o tempo.
- 2 - DISTANCE: mostra a distância do exercício e o nome do programa, contagem positiva de 0,00-99,9, contador de execução livre e recontagem do zero.
- 3 - CAL: mostra o valor do consumo de calorias.
- 4 - PULSE: Frequência cardíaca.
- 5 - SPEED: Valor da velocidade.
- 6 - INCLINE: Valor da inclinação.
- 7 - STEP: Mostra o número de passos na esteira.
- 8 - Display: é uma área de exibição multifuncional, mostrando BEM-VINDO, gráfico de processamento de programa etc.

INSTRUÇÕES DE OPERAÇÃO

Função:

- 1 - PRO: é o iniciador de aplicativos: no modo de espera, pode ser escolhido pressionando essa tecla: "BIM", "TIME COUNT", "DISTANCE COUNT", "CALORIES COUNT", "Heart Rate", "MANUAL MODE", "ALPINE PASS", "5K LOOP", "TRAINING TOOLS", "FORESET WALK", "TRAILBLAZER", "10K LOOP", "RANDOM HILL".
2. RESET: Pressione esta tecla para retornar à interface de espera.
3. START/STOP: Se a energia estiver ligada e a trava de segurança estiver ok, a esteira pode ser iniciada ou parada pressionando essa tecla a qualquer momento. 
4. SPEED+ e SPEED-: são teclas de adição e subtração de velocidade: estado de espera, usadas para ajustar o valor definido. É usada para ajustar a velocidade após a partida, e sua faixa de ajuste é de 0,1 km/tempo.
5. INCLINE↑ INCLINE↓: é o botão de adição ou subtração de inclinação: estado de espera, usado para ajustar o valor definido. É usado para ajustar a inclinação após a partida, e o intervalo de ajuste é de 1 segmento/tempo.
6. "1, 2, ... 9, 0, Delete, ok": para atalhos de velocidade e inclinação.

Início rápido (modo manual):

1. Pressione "START" (Iniciar), o sistema entrará na contagem regressiva de 3 segundos, a campainha soará e o display da tela exibirá o número da contagem regressiva. Após a contagem regressiva a esteira estará a 1 km/h. Inicie a operação.
3. Após a partida, use as teclas "SPEED+" e "SPEED -" para ajustar a velocidade da esteira. Use as teclas "INCLINE↑" e "INCLINE↓" para ajustar a inclinação.

Operação durante o movimento:

1. Pressione o botão de desaceleração para diminuir a velocidade ou aceleração para aumentar a velocidade de funcionamento da esteira.
2. Pressione o botão de inclinação para diminuir ou para aumentar a inclinação da esteira.
3. Pressione o botão de parada para desacelerar a corrida até que ela pare de funcionar.

INSTRUÇÃO DE USO

8. Quando o usuário segura a alça de batimento cardíaco com as duas mãos, os dados do batimento cardíaco são exibidos por cerca de 5 segundos.

Modo manual:

No modo de espera, pressione o botão "START/STOP" diretamente, a esteira começa a funcionar com velocidade de 1,0 km/h e inclinação 0; pressione as teclas INCLINE e SPEED para alterar a inclinação e a velocidade.

Depois de usar "SPEED" para modificar a velocidade, use o teclado numérico para definir o atalho de velocidade correspondente; depois de usar "INCLINE" para modificar a inclinação, use o teclado numérico para definir o atalho correspondente. O botão Delete é o botão de desfazer e Ok é o botão de confirmação.

Programa automático incorporado:

No estado de espera, pressione o botão "PROGRAM" para entrar no modo de contagem regressiva editável. O sistema tem 8 programas automáticos incorporados. O display exibe "30:00". Pressione os botões "SPEED+" e "SPEED -" para definir o tempo de exercício. O intervalo é de 5:00 a 99:00.

Em seguida, pressione "START/STOP" para iniciar o programa incorporado. O programa integrado é dividido em 10 segmentos, cada tempo de movimento = tempo definido/10. Se a velocidade ou a inclinação mudar, o sistema emitirá um aviso sonoro, a velocidade e a inclinação do sistema mudarão com a mudança de bloco, durante o qual você poderá pressionar as teclas "INCLINE" e "SPEED" para alterar a velocidade e a inclinação, mas quando o programa entrar no próximo segmento, ele retornará à velocidade e à inclinação do segmento. Após a execução de um programa, o sistema emitirá um aviso sonoro, a esteira diminui a velocidade de forma constante e para de funcionar.

Cada programa divide o tempo de exercício em 24 partes iguais, cada uma com uma velocidade e uma inclinação correspondentes.

INSTRUÇÃO DE USO

O intervalo de valores numéricos:
Configurações do programa:

Parâmetro	Valor inicial	Configuração	Faixa de exibição
Time (min:seg)	30:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Inclinação	0	0-15	0-15
Velocidade (Km/h)	1.0	1.0-20	1.0-20
Distância (Km)	5.0	0.5-99.0	0.0-99.9
Frequência cardíaca	N/A	N/A	50-200
Calorias (KCal)	100	10-990	0-999

Função de trava de segurança:

Em qualquer situação, se você puxar a trava de segurança, a esteira pode parar de funcionar com urgência. Quando a esteira está em uma parada de emergência, o sinal sonoro ecoa e a tela exibe "safe" (seguro); nesse momento, a esteira não pode executar nenhuma outra operação, exceto o desligamento.

Depois que o bloqueio total é desfeito corretamente, a esteira entra novamente no estado de espera e aguarda um comando de entrada.

Desligamento:

A esteira pode ser desligada a qualquer momento, bastando desligar o interruptor de alimentação para não danificar a esteira.

INSTRUÇÃO DE USO

Processo da máquina:

1. Antes de ligar, confirme se a tensão da fonte de alimentação está normal, se o fio de aterramento está bem aterrado, se a esteira de corrida é flexível e se há ruído anormal.
2. Ligue a energia, aperte o interruptor na parte frontal da máquina, entre no estado de espera depois que o relógio eletrônico for totalmente exibido por três segundos, pressione o botão "START/STOP", a esteira começa a funcionar e a velocidade de corrida é de 1 km/h. Observe a corrida nesse momento. Verifique se as várias partes da máquina estão funcionando corretamente.
3. Pressione todos os botões para ver se cada um corresponde à sua função marcada e se está funcionando corretamente.
4. Pressione o interruptor de segurança para ver se a tela exibe o caractere de aviso de ação de parada de emergência (SAFE).
5. Agite o corrimão do aparelho com a mão para confirmar se a máquina está estável.

MANUTENÇÃO

1. Quando a máquina tem muita sujeira ou o lubrificante é reduzido, o coeficiente de atrito do estribo e da correia aumenta, e a potência de saída da carga aumenta. Como resultado, o estribo pode ser danificado e a superfície da correia de transmissão fica muito desgastada. Todo o sistema de acionamento é seriamente danificado.
2. Pelo menos uma inspeção das condições de funcionamento do estribo e da correia de transmissão deve ser realizada a cada semana. Aumente o óleo de acordo com a frequência de uso da esteira (se a frequência de uso for de 6 horas ou mais por dia, adicione óleo a cada 10 dias ou mais, aumentando em 50ml por vez. Se a frequência de uso for inferior a 6 horas por dia, a cada 15 dias, adicione óleo, aumentando 50 ml a cada vez.

MANUTENÇÃO

Lembre-se: Não use óleo em excesso. Não é correto dizer que quanto mais lubrificante, melhor. A lubrificação razoável é um fator importante para melhorar a vida útil da esteira.

3. Use óleo lubrificante de ambos os lados da esteira de corrida até a área dos pés do usuário; Inicie a esteira, a esteira funciona lentamente a uma velocidade de 1 km/ e o usuário caminha sobre a esteira de modo que o óleo lubrificante possa ser espalhado uniformemente sobre ela.

Certifique-se de operar em baixa velocidade após adicionar o óleo lubrificante, evitando que a correia quebre o óleo lubrificante no motor durante a operação em alta velocidade, causando um curto-circuito e danificando o motor;

4. Quantidade de atrito:

A falta de lubrificante pode causar maior atrito entre o estribo e a correia de transmissão, podendo causar danos ao motor e ao inversor. O atrito é muito grande e tem as seguintes características:

(1) No estado desligado, ao usar o pé para mover a esteira, a sensação é de muita dificuldade, até mesmo incapacidade de se mover.

(2) A esteira é descarregada normalmente, e a velocidade é obviamente lenta ou irregularmente interrompida durante a carga.

(3) A força de fricção aumenta, o que pode provocar o desgaste da correia de transmissão, a placa de controlo do motor é danificada.

5. Ajuste do desvio da esteira de corrida:

A esteira deve ser ajustada antes e depois da instalação. Após um período de utilização prolongado, a esteira pode ficar sem movimento. As razões para este fenómeno são as seguintes:

(1) A unidade principal não está colocada corretamente.

(2) Quando o usuário está fazendo o exercício na esteira, os pés não estão na área central do tapete de corrida.

6. O fenómeno de desvio causado pelo usuário pode voltar ao normal após dois a três minutos de funcionamento sem carga. Para o desvio que não pode ser recuperado automaticamente, aplique a ferramenta especial (chave do tipo M8L) que está equipada com o parafuso de ajuste no orifício do parafuso traseiro em unidades de um quarto de volta (noventa graus).

MANUTENÇÃO

7. Método de regulação específico: Se a esteira de corrida estiver inclinada para a esquerda, ajuste o parafuso de regulação à esquerda. Se a esteira de corrida estiver inclinada para a direita, regular o parafuso à direita.

8. Se a esteira de corrida estiver solta ou está apertada demais, o usuário pode ter um problema de deslizamento durante a execução.

(1) Apertar: Ajustar o parafuso de regulação nos orifícios de regulação esquerdo e direito da tampa da extremidade traseira com a ferramenta especial (chave do tipo M8L) equipada com um quarto de volta (90 graus).

(2) Ajustar a folga: Regular o parafuso de regulação nos orifícios de regulação esquerdo e direito da tampa da extremidade traseira com a ferramenta especial equipada.

FICHA TÉCNICA

Tensão de alimentação de entrada: AC 220V $\pm$ 10% (50 Hz ou 60 Hz)

Potência nominal do motor: 3.0 HP (2,2 Kw)

A potência máxima do motor: 7HP

Faixa de temperatura: 0-40°C

Velocidade: 1,0-20,0 (Km/h)

Tempo: 0:00-99,59 (min:seg)

Distância: 0,00-99,59 (Km)

Calorias: 0-999 (Kcal)

Frequência cardíaca: 50-256 (vezes/min)

Inclinação: (0-20) %

Especificação do protetor de sobrecarga: 13A

Especificação do fio: 10A AC250V

