

ASTRATECH

ESTEIRA ERGOMÉTRICA ELÉTRICA



MANUAL DO USUÁRIO

INFORMAÇÕES INICIAIS

1. Leia este manual com atenção antes de montar e usar. em seu manual. Você saberá como montar e usar esta esteira corretamente. Ao usar esta esteira, achamos que você já leu este manual.
2. O manual do usuário deve ser guardado adequadamente para facilitar a visualização.



SUMÁRIO

Lista de embalagem 1: _____	4
Lista de embalagem 2: _____	5
Especificação Técnica: _____	6
Instrução de montagem: _____	7
Instruções de uso (LED): _____	9
1. Painal de exibição do display eletrônico: _____	10
2. Descrição da função principal: _____	11
3. Guia de operação do display eletrônico: _____	11
Definição do código de falha: _____	15
Limpeza e manutenção: _____	16

LISTA DE EMBALAGEM 1:

Nº.	Nome	Quantidade	Observação
1	Plataforma	1	
1	As colunas do suporte à direita e à esquerda	1	
1	Rack de relógio eletrônico	2	
1	Conjunto de ferramentas	1	

LISTA DE EMBALAGEM 2:

Nº.	Nome	Quantidade	Observação
1	Linha de energia	1	
2	Óleo de silicone	1	
3	Rack de relógio eletrônico	1	
4	Conjunto de ferramentas	1	M6
5	Rack de relógio eletrônico	1	M8
6	Conjunto de ferramentas	1	

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS



Tensão de alimentação de entrada: AC220V+10%(50Hz/60Hz)

Potência nominal do motor: 3,0HP (2,2Kw)

Potência máxima da máquina elétrica: 7HP

Temperatura do ambiente de trabalho: 0-40 °C

Faixa de velocidade: 1,0-22,0 (km/h)

Intervalo de tempo: 0h00-99h59(min:seg)

Faixa de distância: 0,00-99,9 (km)

Faixa de calor: 0-999 (K cal)

Faixa de frequência cardíaca: 50-256

Grau de inclinação: (0-20)%

Especificação do protetor de sobrecarga: 13A

Especificação do cabo de alimentação: 16A AC 250V

Tamanho: 2100 mm (C) * 930 mm (L) * 1550 mm (A)

Peso líquido: 171kg

Largura do cinto: 58 cm

INSTRUÇÃO MONTAGEM

1. Abra a embalagem e coloque a plataforma em local adequado.
2. Retire a tampa superior do motor e as tampas da coluna do cavalete lateral com uma chave de fenda cruzada.
3. Retire os parafusos da coluna direita do suporte e passe as linhas de comunicação pelos orifícios. Fixe a coluna direita do suporte com os parafusos removidos com uma chave Allen (8 mm).



INSTRUÇÃO MONTAGEM

4. Retire os parafusos dos orifícios das colunas do suporte esquerdo e instale a coluna esquerda. Fixe-o com os parafusos com chave Allen (8mm).

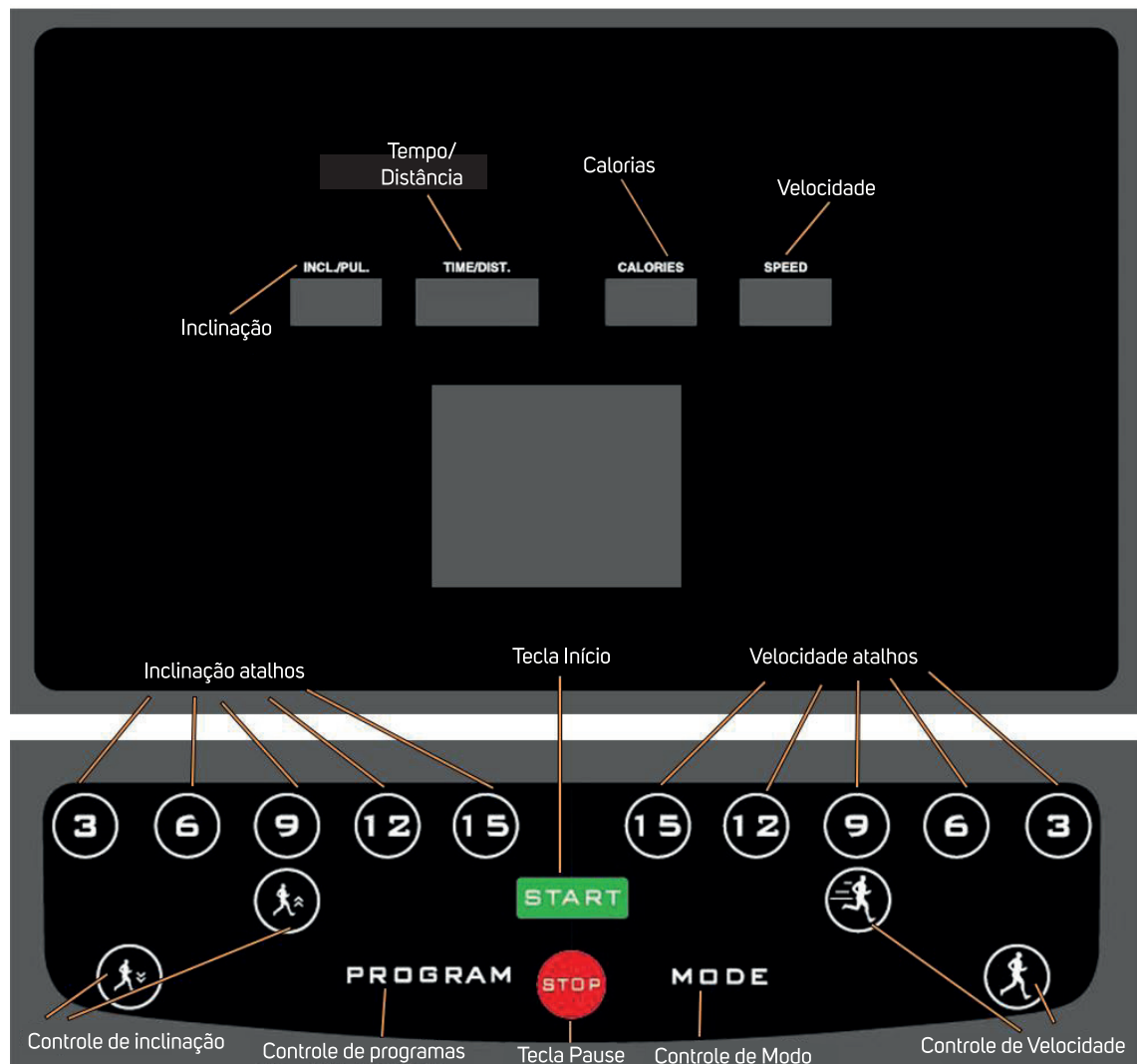
5. Retire o medidor elétrico. Retire os parafusos que conectam as colunas e fixe a parte elétrica nas colunas esquerda e direita do suporte e, em seguida, conecte a linha de comunicação da coluna direita do suporte. Fixe o medidor elétrico nas colunas direita e esquerda com chave Allen (8mm).

6. Fixe firmemente os parafusos superiores e inferiores das colunas do suporte.

7. Instale a tampa superior do motor e as tampas da coluna do cavalete lateral com uma chave de fenda cruzada.

8. Conclusão da montagem.

INSTRUÇÃO DE OPERAÇÃO DO MONITOR



PAINAL DE EXIBIÇÃO DO DISPLAY ELETRÔNICO

1. TEMPO: Exibe o tempo de execução, faixa de exibição (00:00-99:59);
2. PULSO: Exibe os batimentos cardíacos do usuário por minuto;
3. CALORIAS: Mostra quantas calorias o usuário consome;
4. INCLINAÇÃO: Mostrar grau de elevação, faixa de gradiente (0-20);
5. DISTÂNCIA: Exibe a distância percorrida em quilômetros com precisão de 0,001;
6. VELOCIDADE: Mostra a velocidade real de operação, faixa de velocidade (1-20);
7. Rede intermediária: Exibe o número de voltas em movimento, com cada volta representando 400 metros e três avisos de modo.

DESCRIÇÃO DA FUNÇÃO PRINCIPAL

1. Botão liga / desliga: pressione este botão para começar a usar a esteira de corrida
2. Pausa: Pressione este botão para parar temporariamente a esteira de corrida
3. Tecla de controle de velocidade: Pressione esta tecla para acelerar ou desacelerar ao se mover;
4. Tecla de controle de inclinação: Pressione esta tecla para aumentar ou diminuir a inclinação da plataforma de corrida durante o exercício;
5. Tecla de controle de modo: Pressione esta tecla para selecionar o modo recíproco de tempo, modo recíproco de distância, modo recíproco de calor.
6. Tecla de controle do programa: pressione para entrar no estado de seleção do programa, pressione esta tecla para rolar para baixo e selecionar o segmento do programa P1-P8
7. Teclas de atalho de inclinação: correspondentes à inclinação 3, 6, 9, 12, 15;
8. Tecla de atalho de velocidade: correspondente à velocidade: 3KM/H, 6KM/H, 9KM/H, 12KM/H, 15KM/H.

GUIA DE OPERAÇÃO DO DISPLAY ELETRÔNICO

1. Modo de início rápido/modo manual: No estado de espera, pressione o botão "Iniciar" para exibir a contagem regressiva "3.2.1" e a esteira de corrida começará a funcionar. Após a partida, a velocidade e a inclinação podem ser ajustadas conforme necessário.
2. Tecla de pausa: pressione este botão durante o exercício para interromper temporariamente o movimento da esteira.

GUIA DE OPERAÇÃO DO DISPLAY ELETRÔNICO

3. Modo de controle do programa: No estado de espera, pressione a tecla do programa para entrar no estado de seleção do programa e a matriz de pontos

Tempo		Duração padrão 30 minutos / 16s = duração de cada segmento															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Procedimento	Velocidade	1	1	3	3	5	5	7	7	9	9	9	7	7	3	3	1
	Inclinação	0	0	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	1	0	0
P1	Velocidade	1	4	4	7	7	7	10	8	8	9	9	5	5	3	3	1
	Inclinação	0	1	2	3	4	5	6	4	4	5	4	3	2	1	1	0
P2	Velocidade	1	3	5	7	9	10	9	8	8	7	6	5	4	3	2	1
	Inclinação	0	1	2	3	4	5	6	4	4	5	4	3	2	1	1	0
P3	Velocidade	1	5	8	10	6	3	4	4	7	7	8	7	5	3	2	1
	Inclinação	0	1	2	1	2	2	3	1	1	2	2	1	1	0	0	0
P4	Velocidade	1	2	3	4	6	8	9	7	4	4	6	4	3	3	2	1
	Inclinação	0	0	2	1	0	0	1	1	2	2	3	3	2	1	1	0
P5	Velocidade	1	1	2	3	3	4	4	2	2	1	2	2	1	0	0	0
	Inclinação	0	1	2	3	3	4	4	2	2	1	2	2	1	0	0	0
P6	Velocidade	1	4	6	6	9	9	8	3	6	3	7	4	8	3	6	1
	Inclinação	0	1	2	3	3	3	1	1	2	1	2	1	2	1	1	0
P7	Velocidade	1	2	2	4	4	6	6	8	8	10	10	10	4	4	3	1
	Inclinação	0	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	3	2	1	0
P8	Velocidade	1	2	2	2	4	4	4	8	8	8	9	11	11	7	4	1
	Inclinação	0	0	0	0	1	1	3	3	3	5	5	6	6	4	2	0

GUIA DE OPERAÇÃO DO DISPLAY ELETRÔNICO

O tempo padrão do sistema é de 30 minutos, os usuários podem ajustar o tempo do programa de acordo com sua situação; Quando o programa é selecionado, o LED da janela de tempo pisca, a seguir pressione a tecla de controle de velocidade para ajustar o tempo de movimento, após os parâmetros serem ajustados, pressione o botão liga / desliga, o sistema funcionará de acordo com o programa e tempo de movimento definido pelo usuário .

4. Autocalibração de inclinação: Quando a esteira estiver no estado de espera, mantenha pressionada a tecla de controle de inclinação e a tecla de controle de velocidade ao mesmo tempo, e a esteira entrará automaticamente na autocalibração da inclinação de acordo com o número de segmentos de inclinação definidos. Depois de entrar no programa de autocalibração, você pode soltar a tecla. Neste momento, a janela de exibição do declive irá rolar para exibir o valor AD.

5. Configuração de parâmetros: 1 Ao mesmo tempo, pressione e segure o botão de controle de velocidade e ligue (ou opere o interruptor de segurança). Quando a janela exibir "0", solte o botão e entre no estado de configuração dos parâmetros do painel de controle; 2 Os números dos parâmetros de 0 a 9 são exibidos na janela de status de configuração do parâmetro. Pressione o botão liga / desliga para rolar cada parâmetro; 3 Você pode pressionar o botão de controle de velocidade para modificar os parâmetros de configuração. Se desejar modificar os parâmetros, pressione o botão liga/desliga para rolar para baixo o item de configuração atual após modificar o item de configuração atual. Após o sinal sonoro da campainha, você pode salvar o parâmetro atual e sair do modo de configuração de parâmetro;

GUIA DE OPERAÇÃO DO DISPLAY ELETRÔNICO

Número	Definição de parâmetro	Unidade
0	Configuração do painel de controle	
1	Velocidade Mínima	Km/h
2	Velocidade máxima	Km/h
3	Valor máximo da nota	grau
4	Tempo de aceleração/km	segundos
5	Tempo de desaceleração/ km	segundos
6	Relação de velocidade mínima quilometragem/rotação	mm
7	Relação de velocidade intermediária milhas por revolução	mm
8	Velocidade máxima razão quilometragem/revolução	mm
9	Velocidade do cilindro em quilometragem por revolução	mm

6. LED totalmente aceso: Durante o processo de inicialização, o LED fica totalmente aceso para verificar se o LED está quebrado.

DEFINIÇÃO DE CÓDIGO DE FALHA

Er 1: A placa de exibição não recebe sinal

Er 2: Falha no motor de elevação

Er 3: Sobreensão

Er 4: Sobrecorrente

Er 5: Excesso de serviço

Er 6: Motor desconectado

Er 7: O controlador não recebe sinal

Er 8: Ação do interruptor anti-reverso

Er 9: Reserva

Er10: Superaquecimento

Er11: Reserva

Er12: Reserva

Er13: Curto-circuito IGBT

Er14: Curto-circuito de carga

Er15: Recebeu o comando de inicialização, mas não recebeu o comando de desligamento antes

Er16: Perda de fase

Er17: O sensor de corrente U está com defeito

Er18: O sensor de corrente W está com defeito

LIMPEZA E MANUTENÇÃO

Trabalho de limpeza:

1. Limpar o corpo, esse tipo de trabalho é o mais básico. Limpar a poeira e sujeira acumulada no corpo pode prolongar muito a vida útil da esteira elétrica, permitindo que você tenha uma esteira totalmente nova. A toalha está cheia de água, embrulhe-a, limpe a superfície da esteira e apague a poeira da esteira.

2. Limpe o armazém do motor. Quando o motor funciona normalmente, ele entrará na poeira. Ficarão sujos por muito tempo, o que afetará seriamente a vida útil do motor. Passos de limpeza: Fechar, o melhor é desligar a alimentação, retirar os parafusos da tampa fixa do motor, retirar a tampa do motor, usar um aspirador para limpar o pó do armazém do motor. Após o uso da máquina, após a limpeza, instale a tampa do motor.

Adicione óleo lubrificante

O óleo lubrificante na esteira geralmente se refere a dois lugares. Uma delas é entre esteiras e estribos. Adicione óleo de silicone líquido para reduzir o atrito entre a esteira e o estribo e aumentar a vida útil do motor. O outro está na atividade da máquina. O óleo lubrificante na junta aumenta, aumentando o movimento da junta e reduzindo o atrito mecânico! O óleo lubrificante para esteira é geralmente comum e não existem marcas específicas. Para tempos de reabastecimento específicos, você pode consultar os seguintes segmentos: (Usar menos de 3 horas por semana) (3-5 horas por semana) uma vez a cada 3 meses (Mais de 5 horas por semana) O volume de reabastecimento específico leva 30ml como exemplo. Se for usado com frequência, o frasco de 30ml é adicionado duas vezes e 15ml de cada vez. Se a frequência for pequena, pode ser dividida em 3 vezes. Observe, lembre-se de não adicionar muito, caso contrário ele escorregará. Etapas de óleo lubrificante e reabastecimento, primeiro levante a esteira de corrida, encha a garrafa de reabastecimento o máximo possível e aperte-a!

LIMPEZA E MANUTENÇÃO

Como mostrado abaixo:



Após o reabastecimento, suba na esteira, ligue a máquina e caminhe lentamente por cerca de dois minutos! Esse tipo de lubrificante sólido também é vendido em lojas de ferragens em geral. Ele pode ser adicionado ao suporte móvel dobrável da esteira, etc., e pode efetivamente eliminar o problema de ruído anormal causado pelo atrito mecânico!

Ajuste do desvio da esteira de corrida Se a esteira da esteira for inclinada para um lado, ela poderá roçar nos pedais da esteira em casos graves, causando um acidente. Neste momento, você precisa ajustar a esteira de volta à posição intermediária: As etapas específicas são parar a esteira primeiro,

1. Se a esteira de corrida se desviar para a esquerda, você pode ajustar o parafuso de ajuste da tampa traseira à esquerda no sentido horário ou ajuste o parafuso de ajuste no orifício de ajuste da tampa traseira à direita no sentido anti-horário.
2. Se a esteira de corrida se desviar para a direita, você pode ajustar o ajuste aparafuse o orifício de ajuste da tampa traseira à direita no sentido horário

LIMPEZA E MANUTENÇÃO

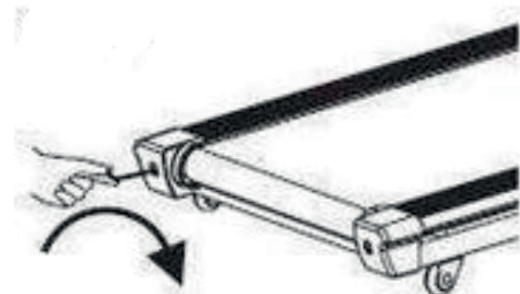
ou o parafuso de ajuste no orifício de ajuste da tampa traseira à esquerda no sentido anti-horário. Recomenda-se ajustá-lo noventa graus (um quarto) de cada vez. trancar). Após apertar, ligue a esteira e aumente a velocidade por cerca de 5 minutos. Deixe a esteira girar naturalmente para o meio. Se não conseguir girar para trás, continue as etapas acima até que ele gire para trás!

Ajuste de aperto da esteira de corrida

1. Aperte; use a ferramenta especial fornecida para ajustar os parafusos de ajuste nos orifícios de ajuste esquerdo e direito da tampa traseira no sentido horário em unidades de um quarto de volta (90 graus) de cada vez. 2. Ajuste a folga; use a ferramenta especial fornecida com a máquina para soltá-la um quarto de volta de cada vez. Observe que se você ajustar o aperto, deverá ajustar o mesmo número de voltas em ambos os lados ao mesmo tempo e não poderá ajustar apenas um lado.

Ajuste do cinto:

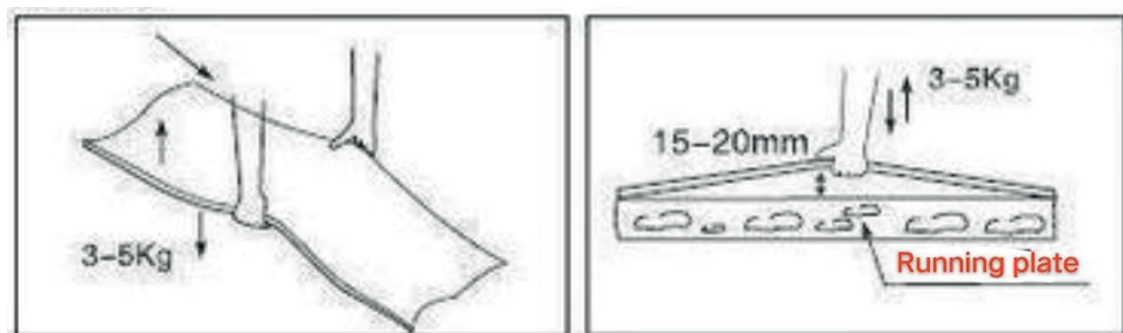
A. Para a direita: Use a chave Allen para girar o parafuso de ajuste direito 1/4 de volta no sentido horário para a direita. B. Para a esquerda: Use a chave Allen para girar o parafuso de ajuste direito 1/4 de volta no sentido horário para a esquerda.



Dois julgamentos e ajustes de aperto da esteira de corrida:

A. Puxe a esteira de corrida com 3-5KG com a mão, e a distância entre a placa de corrida e a esteira de corrida é normal em 15-20mm: mais de 20mm está muito solto e precisa ser ajustado, menos de 15mm está muito apertado, também preciso ajustar.

LIMPEZA E MANUTENÇÃO



B. A esteira de corrida está muito frouxa ou muito apertada e precisa ser ajustada, neste momento, corra suavemente no sentido horário, ajuste os parafusos de ajuste hexagonais esquerdo e direito atrás da máquina até que a esteira de corrida não deslize.

Manutenção da esteira de corrida Lembre-se de não expor a esteira ao sol. A exposição ao sol irá acelerar o envelhecimento da esteira de corrida. Se for colocado em uma varanda ou marquise, cubra a esteira de corrida a tempo após o uso para evitar a luz solar direta.

Use esteiras de forma racional Recomenda-se usar a esteira continuamente por 2 horas e desligar a energia por 10 minutos antes de usá-la novamente; preste sempre atenção ao estado da esteira de corrida. Se a esteira de corrida estiver muito frouxa, ela escorregará facilmente. Se a esteira de corrida estiver muito apertada, isso fará com que o motor aqueça facilmente e aumente o desgaste, portanto, ajuste-a para o aperto apropriado. Também pode prolongar efetivamente a vida útil da esteira.