

ASTR^ATECH

BICICLETA MAGNÉTICA DE SPINNING



AST-BS100P
MANUAL DO USUÁRIO

MANUAL DE INSTRUÇÕES

Aviso: Este manual contém informações importantes de segurança. Por favor leia as instruções de segurança cuidadosamente.

- Este equipamento de treino só é adequado para organizar treinos, como associações desportivas, instituições de ensino, hotéis, clubes e ginásios. Os profissionais devem supervisionar e guiá-lo.
- Este equipamento de treinamento só pode ser usado em locais supervisionados, e os usuários iniciantes devem ser instruído por profissionais.
- Crianças e pessoas com deficiência não devem aproximar-se ou utilizar este equipamento sem supervisão.
- Antes do treino, preste atenção aos avisos de segurança e às instruções de exercício no equipamento. Se você não se sentir bem durante o exercício, pare imediatamente o treinamento e consulte seu médico.
- O treinamento incorreto ou excessivo pode prejudicar sua saúde.
- Verifique e mantenha regularmente o equipamento e garanta a integridade e firmeza de todos as peças no equipamento.
- Preste atenção à inspeção e manutenção de peças de desgaste.
- Se as peças do equipamento estiverem danificadas ou ocorrer som anormal, pare de usá-lo imediatamente até que seja reparado.
- O equipamento deve ser instalado em local estável e nivelado.
- Ajuste o equipamento de acordo com as condições pessoais antes, como resistência e posição da almofada.

Peso máximo do usuário: 150kg

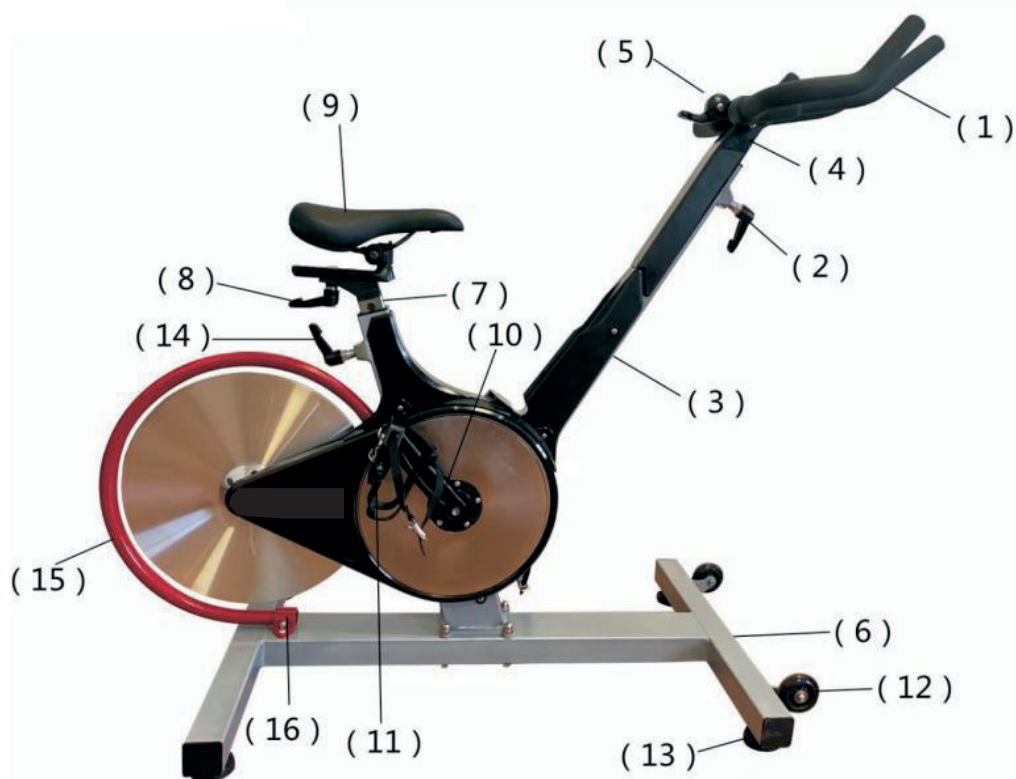
Tamanhos: 150x660x1200 (CxLxA)

Peso bruto: 45kg

Peso líquido: 40kg

Tamanho do pacote: 1270x910x285mm (CxLxA)

DIAGRAMA



- 1.** Guiador antiderrapante
- 2.** Haste para cima e para baixo do guiador
- 3.** Escudo de alta resistência ABS de 3 MM
- 4.** Barra
- 5.** Ajuste de marcha
- 6.** Base
- 7.** Barra do assento
- 8.** Haste de ajuste frontal e traseiro
- 9.** Assento giratório profissional

- 10.** Manivela
- 11.** Pedal
- 12.** Roda móvel
- 13.** Botão giratório de ajuste de nível da bicicleta
- 14.** Haste com ajuste de altura
- 15.** Anel de retenção externo da roda grande
- 16.** Estrutura de fixação do retentor

GUIA DE INSTALAÇÃO



1. A junção entre o guidão e haste. Parafuso M8X16 2 unid. Φ 8 almofada anti-afrouxamento 2 unid.
 2. Casco da haste fixo. Parafuso M5X16 2 peças.
 3. Chave 12/15 na junta entre a sede e a haste da sede.

4. Local de fixação do retentor da roda grande. Parafuso M8x12 2 peças, chave 6mm.
 5. A junção entre a moldura grande e a base. Parafuso M10x75 4 peças Φ 10 almofadas planas 4 peças Φ 10

almofadas anti-afrouxamento 4 peças, porcas M10 4 peças, chave 8MM 17/19.

6. Botões giratórios de ajuste do pé da bicicleta 2 peças.
 7. Chave 17/19 na manivela e junta do pedal.

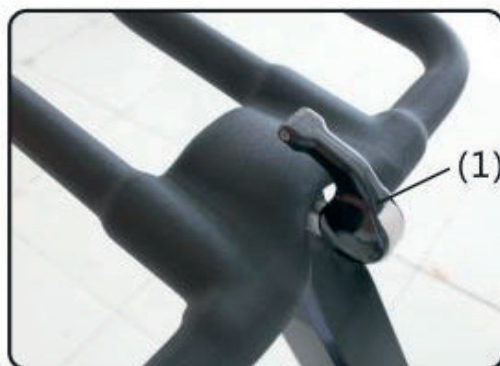
Antes desta bicicleta de spinning sair de fábrica, o corpo está montado, bastando fixar os parafusos da figura acima (1), (2), (3), (4) e (5), conectar o guidão com a alça haste, a estrutura grande com a base, ajustar a manivela e o pedal do assento.

Ferramenta de montagem	Peças de montagem
Chave de 8 mm 1 peça	Retentor e fixação de roda grande assento 1 peça Φ 8 anti-afrouxamento pad 2 pcs
Chave de 6 mm 1 peça	Amortecedor M10 / Φ 10 almofadas planas 8 peças
Chave de 3mm 1 peça	M10X75, 4 peças / Φ 10 almofadas anti-afrouxamento 4 peças
Chave 17/19 mm 1 unid.	M8X16, 2 peças / Pedal 1 conjunto
Chave 13/15 mm 1 unid.	M8X12, 2 peças / Assento 1 peça
	M5X6, 2 peças / Guiador 1 peça

INSTRUÇÕES

1. Ajuste de mudança sem etapas da resistência de frenagem controlada magneticamente

Antes de ajustar o regulador de resistência do freio magnético, ajuste a resistência do freio magnético para a melhor posição de acordo com sua própria capacidade de carga.



2. Aperte e afrouxe o cinto de segurança do seu pés

Coloque os pés nos pedais, aperte seu cinto de segurança para cima e ajuste-o para uma posição adequada. Conforme mostrado na Figura 1

Ao descer, primeiro pressione e segure a fivela de segurança e depois afrouxe o cinto de segurança para cima. Conforme mostrado na Figura 2



Figura 1



Figura 2

3. Métodos para parar de treinar

A roda de inércia desta bicicleta de spinning é muito pesada, portanto, não desça diretamente da bicicleta quando a manivela ainda estiver girando, caso contrário, poderá causar ferimentos desnecessários. Se você parar de se mover, primeiro ajuste a marcha para a resistência máxima até que a manivela pare de se mover e o usuário possa sair da bicicleta giratória.

MANUTENÇÃO

1. A bicicleta magnética spinning deve ser utilizada em terreno seco, ventilado e plano;

2. Mantenha o corpo da bicicleta limpo e arrumado todos os dias, preste atenção para não limpá-lo com pano úmido e preste atenção especial para limpar as manchas na haste de aço inoxidável do apoio de braço para evitar ferrugem do aço inoxidável. O suor é muito corrosivo;

3. As peças de aço inoxidável devem ser revestidas com óleo antiferrugem uma vez por semana;

4. Após cada aula, uma equipe em tempo integral deve verificar se todos os parafusos giratórios dos pés da bicicleta, botões de ajuste do assento e do apoio de braço estão soltos, aperte-os a tempo;

5. Após cada aula, concentre-se em verificar se a junção entre o pedal e a manivela está solta (porque a bicicleta pode andar para frente e para trás e o pedal está faltando ao virar para trás, por isso é fácil de se soltar). Se não for fixado a tempo, ocorrerá o fenômeno do fio escorregadio, e o fabricante não será responsável pela substituição;

6. Se a bicicleta for usada por um período de tempo, se houver uma folga na manivela do eixo central, pode ser que a corrente (correia) esteja solta e os parafusos da corrente (correia) possam ser ajustados por si próprios. Ao ajustar, mantenha o ajuste esquerdo e direito equilibrado e mantenha o volante na posição intermediária sem tremer;

7. Preste atenção na direção do parafuso do pedal ao substituir o pedal giratório da bicicleta;

8. Ao utilizar a bicicleta de spinning, ela deve ser utilizada corretamente sob orientação de um treinador profissional, caso contrário poderá danificar a bicicleta.

TERMOS E CONDIÇÕES DE GARANTIA

Garantia: 2 anos

Esta garantia acima cobre eventuais defeitos de fabricação que os produtos possam apresentar, salvo peças de desgaste natural apresentadas abaixo que ficará da seguinte forma:

Durante o prazo de garantia estabelecido, a ASTRATECH assume o compromisso de substituir ou consertar, sem ônus (excetuando-se despesas de deslocamento), as peças com defeitos de fabricação. O cliente é responsável pela taxa de deslocamento de técnico especializado no valor vigente no momento, caso necessite dos serviços de assistência técnica, tanto da rede autorizada como da fábrica.

Caso o cliente prefira, o equipamento dentro da garantia poderá ser enviado a ASTRATECH e o reparo será efetuado sem custo de peças e mão de obra para o cliente (excetuando-se custos de transporte ida e volta do equipamento), obedecendo aos prazos acima. Os direitos de prestação da garantia não são acionados quando existem pequenas diferenças do material, em relação à qualidade teórica exigida, que sejam indiferentes para o valor e utilização do aparelho. Eventuais prestações de garantia não implicam o aumento do prazo de garantia, nem iniciam a contagem decrescente do mesmo prazo.

A garantia não abrange os serviços de instalação, limpeza e lubrificação do produto. São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas improcedentes. A garantia será anulada nas seguintes situações:

a) Danos provocados por:

- Roubo, vandalismos, raio, fogo, enchente e/ou outros desastres naturais;
- Suor, água, solventes, álcool e/ou outros líquidos;
- Quedas, batidas, acidentes ou uso inadequado;
- Ligação do produto em rede elétrica fora dos padrões especificados ou sujeita a uma flutuação excessiva de voltagem;

TERMOS E CONDIÇÕES DE GARANTIA

- Utilização do produto em ambientes sujeitos a gases corrosivos (ex. evaporação de cloro), umidade ou temperatura excessiva;
- Utilização do equipamento ao ar livre;
- Utilização do produto dentro de saunas, garagens, banheiros;
- Utilização do produto em desacordo com o especificado na ocasião da compra ou neste termo, como por exemplo, o uso de aparelhos de categoria residencial em academias, clubes, grêmios, clínicas, escolas, associações, locais comerciais, e outros que julgar necessário;
- Aplicações de forças e pesos demasiados;
- Limpeza com produtos químicos não recomendados, que podem provocar manchas. A limpeza deve ser efetuada somente com panos secos;
- Lubrificação incorreta do equipamento; Falta ou excesso de silicone;

b) Quando for constatado:

- Manuseio, e/ou reparos por pessoas ou assistência técnica não autorizada;
- Montagem imprópria do produto pelo usuário ou não observância do manual de operação;
- Alteração de partes mecânicas, elétricas/eletrônicas originais;
- Remoção ou modificação do número de série;
- Utilização do aparelho em locais expostos a luz solar, chuva, orvalho, poeira, maresia, úmidos ou mal ventilados, etc;
- Manutenção prévia com peças não originais;
- Utilização do equipamento por mais de uma pessoa ao mesmo tempo;
- Utilização do equipamento por pessoas acima do peso especificado no produto.

A ASTRATECH não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos.

A garantia somente será válida com a apresentação deste certificado e sua respectiva nota fiscal, e somente em território nacional.

SAC: (21) 99928-6298